

do Uchwały Nr 13 Senatu Wschodnioeuropejskiej Akademii Nauk Stosowanych w Białymstoku z dnia 12 czerwca 2026 r. w sprawie określenia programu studiów dla kierunku wychowanie fizyczne na studiach pierwszego stopnia o profilu praktycznym we Wschodnioeuropejskiej Akademii Nauk Sto
w Białymstoku, począwszy od cyklu kształcenia rozpoczynającego się od roku akademickiego 2

Sposób weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie cyklu kształcenia oraz szczegółowe wskaźniki ilościowe na kierunku studiów wychowanie fizyczne

Wschodnioeuropejska Akademia Nauk Stosowanych w Białymstoku
Wydział Wychowania Fizycznego i Turystyki

Program studiów: Sposób weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie cyklu kształcenia oraz szczegółowe wskaźniki ilościowe

Nazwa kierunku studiów: **WYCHOWANIE FIZYCZNE**

Umiejscowienie kierunku studiów w dyscyplinie/dyscyplinach naukowych, do których odnoszą się efekty uczenia się: **nauki o kulturze fizycznej, nauki medyczne, nauki o zdrowiu**

Forma studiów: **niestacjonarna**

Poziom kształcenia: **studia pierwszego stopnia**

Profil kształcenia: **praktyczny**

Tytuł zawodowy nadawany absolwentom: **licencjat**

Liczba semestrów: **6**

łączna liczba godzin dydaktycznych: **1639** (łącznie z praktyką)

łączna liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji odpowiadających poziomowi kształcenia: **180 ECTS**

łączna liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia: **103 ECTS**

łączna liczba punktów ECTS z zajęć kształtujących umiejętności praktyczne (min. 50% liczby ECTS): **98 ECTS**

łączna liczba punktów ECTS związana z nakładem pracy studenta: **77 ECTS**

Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć z obszarów nauk humanistycznych lub nauk społecznych - **25 ECTS** (min. 5 ECTS)

łączna liczba punktów ECTS uzyskanych w ramach praktyk: **23 ECTS**,

łączna liczba punktów ECTS uzyskanych w ramach zajęć do wyboru: **42 ECTS**

Dyscypliny naukowe lub artystyczne, do których odnoszą się efekty uczenia się:

dyscyplina: nauki o kulturze fizycznej liczba punktów ECTS - 157 (87%)

dyscyplina: nauki medyczne, liczba punktów ECTS - 17 (10%)

dyscyplina: nauki o zdrowiu, liczba punktów ECTS - 6 (3%)

W programie studiów uwzględniono standardy kształcenia nauczycieli zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 25 lipca 2019 r. w sprawie standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela.

Program studiów obowiązuje od roku akademickiego **2026/2027**

				Wskaźniki ilościowe - rozłożenie punktów ECTS w ramach zajęć								Wskaźniki ilościowe punktów ECTS w dy	
Lp.	Kierunkowe efekty uczenia się: Wiedza, Umiejętności, Kompetencje społeczne (symbole)	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji	Zajęcia	liczba punktów ECTS za zajęcia	wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	nakład pracy studenta	z języka obcego (lektorat) oraz zajęć realizowanych w języku obcym	z praktyk zawodowych	do wyboru	nauki o kulturze fizycznej	nauki medyczne	
A	GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH			18,00	9,44	14,00	8,56	8,00	0,00	8,00	16,00	0,00	
1.	KP6_WG12, KP6_WK12, KP6_UK4, KP6_KR1	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	BHP	0,50	0,32	0,00	0,18				0,50		

2.	KP6_WG10, KP6_WG15, KP6_UK4, KP6_UU1, KP6_KR1	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Ergonomia	0,50	0,32	0,00	0,18				0,50	
3.	KP6_WG6, KP6_WK1, KP6_WK14, KP6_KR2, KP6_KR3, B2W2, B2U3, B2K3,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Etyka zawodowa	2,00	1,08	0,00	0,92				2,00	
4.	KP6_WG1, KP6_WG17, KP6_UW3, KP6_UK5, KP6_KK1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Język obcy (angielski/rosyjski)	8,00	3,68	8,00	4,32	8,00		8,00	8,00	
5.	KP6-WG2, KP6_WK3, KP6-UW1, KP-UW3, KP_KO2, KP6_KR4,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Metodologia pisanie pracy	2,00	1,08	2,00	0,92				2,00	
6.	KP6_WG1, KP6_WK9, KP6_UK3, KP6_UO2, KP6_KO2, KP6_KR3,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Ochrona własności intelektualnej	0,50	0,32	0,00	0,18				0,50	
7.	KP6_WG3, KP6_WG8, KP6_WK12, KP6_UO1, KP6_UU1, KP6_KR1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Pierwsza pomoc przedmedyczna	2,00	1,12	2,00	0,88					
8.	KP6_WG1, KP6_WK9, KP_UW2, KP6_UK1, KP6_UK3, KP6_KK1, KP6_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Szkolenie biblioteczne	0,50	0,32	0,00	0,18				0,50	
9.	KP6_WG16, KP6_WK5, KP6_UW2, KP6_UW3, KP6_UK2, KP6_KK1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Technologia informacyjna I	2,00	1,20	2,00	0,80				2,00	
B	GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH			19,00	9,88	2,00	9,12	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00
1.	KP6_WG3, KP6_WG5, KP6_WG11, KP6_UW1, KP6_KO1, KP6_KR1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Anatomia	6,00	2,96	0,00	3,04					6,00
2.	KP6_WG3, KP6_WG5, KP6_UW1, KP6_KO1, KP6_KR1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Antropologia	3,00	1,80	2,00	1,20					3,00
3.	KP6_WG3, KP6_WG11, KP6_UW1, KP6_KO1, KP6_KR1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Biochemia	2,00	1,08	0,00	0,92					
4.	KP6_WG3, KP6_WG5, KP6_WG11, KP6_UW1, KP6_KO1, KP6_KR1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Biologia	2,00	1,08	0,00	0,92					2,00
5.	KP6_WG3, KP6_WG5, KP6_WG11, KP6_UW1, KP6_KO1, KP6_KR1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Fizjologia	6,00	2,96	0,00	3,04					6,00
C	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH			46,00	24,96	26,00	21,04	0,00	0,00	0,00	44,00	0,00
1.	KP6_WG11, KP6_WG12, KP6_UW1, KP6_UK4, KP6_KO1, KP6_KR1	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Antropomotoryka	2,00	1,20	0,00	0,80				2,00	
2.	KP6_WG11, KP6_WG12, KP6_WK4, KP6_UW1, KP6_KO1, KP6_KR1	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Biomechanika	4,00	1,84	2,00	2,16				4,00	

3.	KP6_WG11, KP6_WG13, KP6_WK4, KP6_UW1, KP6_UK4, KP6_KO1, KP6_KR1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Edukacja zdrowotna	2,00	1,08	0,00	0,92					
4.	KP6_WG1, KP6_WG12, KP6_WG13, KP6_UK4, KP6_UO3, KP6_KK2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Gimnastyka	4,00	2,24	4,00	1,76				4,00	
5.	KP6_WG2, KP6_WG6, KP6_WG7, KP6_WK2, KP6_UO1, KP6_KK2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Historia kultury fizycznej	4,00	1,80	0,00	2,20				4,00	
6.	KP6_WG10, KP6_WG12, KP6_WG13, KP6_UK4, KP6_UO3, KP6_UU2, KP6_KK2, KP6_KO1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Koszykówka	2,00	1,20	2,00	0,80				2,00	
7.	KP6_WG10, KP6_WG12, KP6_WG13, KP6_UK4, KP6_UO3, KP6_UU2, KP6_KK2, KP6_KO1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Lekkoatletyka (biegi, skoki, rzuty)	6,00	3,24	6,00	2,76				6,00	
8.	KP6_WG10, KP6_WG12, KP6_WG13, KP6_UK4, KP6_UO3, KP6_UU2, KP6_KK2, KP6_KO1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Piłka nożna	2,00	1,20	2,00	0,80				2,00	
9.	KP6_WG10, KP6_WG12, KP6_WG13, KP6_UK4, KP6_UO3, KP6_UU2, KP6_KK2, KP6_KO1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Piłka ręczna	2,00	1,20	2,00	0,80				2,00	
10.	KP6_WG10, KP6_WG12, KP6_WG13, KP6_UK4, KP6_UO3, KP6_UU2, KP6_KK2, KP6_KO1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Piłka siatkowa	2,00	1,20	2,00	0,80				2,00	
11.	KP6_WG10, KP6_WG12, KP6_WG13, KP6_UK4, KP6_UO3, KP6_UU2, KP6_KK2, KP6_KO1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Pływanie	2,00	1,44	2,00	0,56				2,00	
12.	KP6_WG10, KP6_WG12, KP6_WG13, KP6_UK4, KP6_UO3, KP6_UU2, KP6_KK2, KP6_KO1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Rytmika i taniec	2,00	1,20	2,00	0,80				2,00	
13.	KP6_WG12, KP6_WG14, KP6_WG15, KP6_UK4, KP6_UU2, KP6_KK1, KP6_KO1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Sport osób niepełnosprawnych	1,00	0,72	0,00	0,28				1,00	
14.	KP6_WG3, KP6_WG8, KP6_WK5, KP6_UW1, KP6_UK4, KP6_KK2, KP6_KO3,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Teoria sportu	4,00	1,80	0,00	2,20				4,00	
15.	KP6_WG3, KP6_WG7, KP6_WG8, KP6_WG12, KP6_UW1, KP6_UK4, KP6_KK2, KP6_KO1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Teoria wychowania fizycznego	4,00	1,80	0,00	2,20				4,00	
16.	KP6_WG10, KP6_WG12, KP6_WG13, KP6_UK4, KP6_KK2, KP6_KO3,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Zabawy i gry ruchowe	3,00	1,80	2,00	1,20				3,00	
D	GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU			34,00	21,28	21,00	12,72	0,00	0,00	34,00	34,00	0,00
1.	KP6_WG10, KP6_WG12, KP6_WG13, KP6_UK4, KP6_KK2, KP6_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Karate Zapasy	2,00	1,20	2,00	0,80			2,00	2,00	
2.	KP6_WG10, KP6_WG12, KP6_WG13, KP6_UK4, KP6_KK2, KP6_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Fitness Gimnastyka sportowa	2,00	1,20	2,00	0,80			2,00	2,00	

3.	KP6_WG10, KP6_WG12, KP6_WG13, KP6-UO3, KP6-UU2, KP6_KK2, KP6_KO1, KP6_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Unihokej	2,00	1,20	2,00	0,80			2,00	2,00	
			Tenis stołowy									
4.	KP6_WG16, KP6_WG17, KP6_UK2, KP6_UK3, KP6_KK1, KP6_KO3,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Techniki relaksacyjne	1,00	0,72	1,00	0,28			1,00	1,00	
			Komunikacja interpersonalna									
5.	KP6_WG3, KP6-WG8, KP6_UW1, KP6_UO1, KP6_KO1, KP6_KO4, KP6_KO5,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Wykład monograficzny (2 do wyboru)	2,00	1,20	0,00	0,80			2,00	2,00	
6.	KP6_WG10, KP6_WG12, KP6_WG13, KP6_WK7, KP6_WK8, KP6_UO3, KP6_UU2, KP6_KK2, KP6_KO3,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Obóz zimowy (narty zjazdowe, snowboard)	5,00	4,20	5,00	0,80			5,00	5,00	
7.	KP6_WG10, KP6_WG12, KP6_WG13, KP6_WK7, KP6_WK8, KP6_UO3, KP6_UU2, KP6_KK2, KP6_KO3,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Obóz letni (windsurfing, kajaki, narty wodne)	5,00	4,20	5,00	0,80			5,00	5,00	
8.	KP6_WG3, KP6_WG8, KP6_WG9, KP6_WK3, KP6_WK5, KP6_UW1, KP6_UW2, KP6_UK1, KP6_UK3, KP6_KO2, KP6_KR4,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Seminarium dyplomowe	9,00	4,16	0,00	4,84			9,00	9,00	
9.	KP6_WG10, KP6_WG12, KP6_WG13, KP6_UK4, KP6_KK2, KP6_KO3,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Specjalizacja instruktorska (jedna do wyboru): lekkoatletyka, pływanie, kulturystyka, fitness, samoobrona, koszykówka, piłka nożna, piłka siatkowa, sportowe ratownictwo wodne.	6,00	3,20	4,00	2,80			6,00	6,00	
D	GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA			40,00	20,84	12,00	19,16	0,00	0,00	0,00	40,00	0,00
1.	KP6_WG4, KP6_WG5, KP6_WG8, KP6_UU2, KP6_KK1, B1W1-W5, B1U1-U8, B1K1-K2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Psychologia	6,00	2,96	0,00	3,04				6,00	
2.	KP6_WK6, KP6_WK10, KP6_WK13, KP7_UU2, KP7_KO4, KP6_KR2, B2W1-W7, B2U1-U7, B2K1-K4,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Pedagogika	6,00	2,96	0,00	3,04				6,00	
3.	KP6_WK6, KP6_WK13, CW1-CW6, CU1-CU6, CK1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Podstawy dydaktyki	3,00	1,80	0,00	1,20				3,00	
4.	CW7, CU7, CU8, CK2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Emisja głosu	2,00	1,08	2,00	0,92				2,00	
5.	KP6_WK10, KP6_WK11, D1W1-D1W15, D1U1-D1U11, D1K1-D1K9,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Metodyka wychowania fizycznego	5,00	3,24	0,00	1,76				5,00	
6.	KP6_WK10, KP6_WK11, D1W1-D1W15, D1U1-D1U11, D1K1-D1K9,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Metodyka WF w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej	3,00	1,44	3,00	1,56				3,00	
7.	KP6_WK10, KP6_WK11, D1W1-D1W15, D1U1-D1U11, D1K1-D1K9,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Metodyka sportów indywidualnych	3,00	1,44	0,00	1,56				3,00	
8.	KP6_WK10, KP6_WK11, D1W1-D1W15, D1U1-D1U11, D1K1-D1K9,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Metodyka sportów zespołowych	3,00	1,44	0,00	1,56				3,00	

9.	KP6_WG12, KP6_WG13, D1W1-D1W15, D1U1-D1U11, D1K1-D1K9,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne	6,00	2,68	4,00	3,32				6,00	
10.	KP6_WK10, KP6_WK11, D1W1-D1W15, D1U1-D1U11, D1K1-D1K9,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych	3,00	1,80	3,00	1,20				3,00	
F	PRAKTYKA ZAWODOWA			23,00	16,40	23,00	6,60	0,00	0,00	0,00	23,00	0,00
1.	B3W1-B3W3, B3U1-B3U6, B3K1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego w szkole podstawowej	3,00	2,00	3,00	1,00				3,00	
2.	D2W1-D2W3, D2U1-D2U3, D2K1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Praktyka zawodowa w ramach drugiego przedmiotu w przedszkolu	5,00	3,60	5,00	1,40				5,00	
3.	D2W1-D2W3, D2U1-D2U3, D2K1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Praktyka zawodowa w ramach drugiego przedmiotu w szkole podstawowej (klasy I-III)	5,00	3,60	5,00	1,40				5,00	
4.	D2W1-D2W3, D2U1-D2U3, D2K1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Praktyka zawodowa I w szkole podstawowej (klasy IV-VIII)	5,00	3,60	5,00	1,40				5,00	
5.	D2W1-D2W3, D2U1-D2U3, D2K1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Praktyka zawodowa II w szkole podstawowej (klasy IV-VIII)	5,00	3,60	5,00	1,40				5,00	
Razem				180,00	102,80	98,00	77,20	8,00	0,00	42,00	157,00	17,00

Procentowy udział punktów ECTS za zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	57,11%
Procentowy udział punktów ECTS uzyskiwanych w skutek realizacji zajęć do wyboru	23,33%
Procentowy udział punktów ECTS uzyskiwanych wskutek realizacji zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	54,44%
Procentowy udział punktów ECTS uzyskiwanych wskutek realizacji lektoratu oraz zajęć w języku obcym	4,44%
Procentowe udziały poszczególnych (wszystkich) dyscyplin naukowych do których odnosi się program studiów:	100%
nauki o kulturze fizycznej	87%
nauki medyczne	10%
nauki o zdrowiu	3%

e - liczba rscyplinie
nauki o zdrowiu
2,00

2,00
2,00
2,00





0,00
6,00