

do Uchwały Nr 13 Senatu Wschodnioeuropejskiej Akademii Nauk Stosowanych w Białymstoku z dnia 12 czerwca 2026 r. w sprawie określenia programu studiów dla kierunku wychowanie fizyczne na studiach pierwszego stopnia o profilu praktycznym we Wschodnioeuropejskiej Akademii Nauk Stosowanych w Białymstoku, począwszy od cyklu kształcenia rozpoczynającego się od roku akademickiego 2026/2027

pieczętka Uczelni

Wschodnioeuropejska Akademia Nauk Stosowanych w Białymstoku
Harmonogram realizacji programu studiów na kierunku Wychowanie Fizyczne

Wydział: Wychowania Fizycznego i Turystyki
kierunek studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE
dyscyplina/y: nauki o kulturze fizycznej, nauki medyczne, nauki o zdrowiu
profil kształcenia: praktyczny
poziom kształcenia: studia pierwszego stopnia
forma studiów: stacjonarna
Harmonogram realizacji programu studiów obowiązuje od roku akademickiego 2026/2027

Nazwa modułu			Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw., konw.,lab.,proj., sem.,(i)			Razem godzin	Godziny zajęć						Rozkład godzin zajęć dydaktycznych															
																	I ROK				II ROK				III ROK							
				EGZAMIN po sem.	ZAL. Z OCENĄ po sem.	ZALICZENIE po sem.	EGZAMIN po sem.	ZAL. Z OCENĄ po sem.	ZALICZENIE po sem.		w	inne						I		II		III		IV		V		VI				
												ćw.	kon.	lab.,pr oj.	prakt yka	sem.	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
																	Liczba tygodni/zjazdów zajęć dydaktycznych w semestrze studiów															
																	w	i	w	i	w	i	w	i	w	i	w	i	w	i	w	i
Lp.		OGÓŁEM:	180							2235	445	1520	0	0	270	0	110	300	60	340	35	340	90	275	90	250	60	285				
MODUŁ ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																																
1.	A	BHP	0,5					I		10		10						10														
2		Ergonomia	0,5					V		10		10														10						
3		Etyka zawodowa	2		VI					20	20																20					
4		Język obcy (angielski/rosyjski)	8				IV	I,II, III,IV		120		120						30		30		30		30								
5		Metodologia pisania pracy	2					IV		15		15										15										
6		Ochrona własności intelektualnej	0,5		V					10	10															10						
7		Pierwsza pomoc przedmedyczna	2					VI		20		20																20				
8		Szkolenie biblioteczne	0,5					I		10		10						10														
9		Technologia informacyjna I	2					V		20		20															20					
Razem:			18							235	30	205	0	0	0	0	0	50	0	30	0	30	0	45	10	30	20	20				

10
10

60
15
10

10

MODUŁ ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH																												
10	A	Anatomia	6	II	I			I,II		70	20	50					10	20	10	30								
11		Antropologia	3	V				V		30	10	20												10	20			
12		Biochemia	2	I				I		25	10	15					10	15										
13		Biologia	2		I			I		25	10	15					10	15										
14		Fizjologia	6	IV	III			III, IV		70	20	50										10	20	10	30			
Razem:			19							220	70	150	0	0	0	0	30	50	10	30	10	20	10	30	10	20	0	0
MODUŁ ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH																												
15	A	Antropomotoryka	2		VI			VI		30	15	15														15	15	
16		Biomechanika	4	III				III		45	15	30							15	30								
17		Edukacja zdrowotna	2		IV			IV		25	10	15									10	15						
18		Gimnastyka	4					I,II		60		60						30		30								
19		Historia kultury fizycznej	4	I				I		45	30	15					30	15										
20		Koszykówka	2					IV		30		30										30						
21		Lekkoatletyka (biegi, skoki, rzuty)	6					II,III IV		90		90							30		30		30					
22		Piłka nożna	2					VI		30		30															30	
23		Piłka ręczna	2					V		30		30													30			
24		Piłka siatkowa	2					III		30		30								30								
25		Pływanie	2					I,II		30		30						15		15								
26		Rytmika i taniec	2					I		30		30						30										
27		Sport osób niepełnosprawnych	1					VI		15		15															15	
28		Teoria sportu	4	V				V		45	15	30												15	30			
29		Teoria wychowania fizycznego	4	IV				IV		45	30	15										30	15					
30		Zabawy i gry ruchowe	3		I			I		40	10	30						10	30									

30

25

70

15

45

60

45

45

45

40

		Razem:	46							620	125	495	0	0	0	0	40	120	0	75	15	90	40	90	15	60	15	60
GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU																												
31	A	31a. Karate	2					V		30		30														30		
		31b. Zapasy																										
32		32a. Fitness	2					VI		30		30																30
		32b. Gimnastyka sportowa																										
33		33a. Unihokej	2					VI		30		30																30
		33b. Tenis stołowy																										
34		34a. Techniki relaksacyjne	1					VI		15		15																15
		34b. Komunikacja interpersonalna																										
35		Wykład monograficzny (2 do wyboru)	2		V,VI					30	30														15		15	
36		Obóz zimowy (narty zjazdowe, snowboard)	5					III		65		65									65							
37		Obóz letni (windsurfing, kajaki, narty wodne)	5					II		65		65							65									
38	Seminarium dyplomowe	9					V,VI		60		60														30		30	
39	Specjalizacja instruktorska (jedna do wyboru): lekkoatletyka, pływanie, kulturystyka, fitness, samoobrona, koszykówka, piłka nożna, piłka siatkowa, sportowe ratownictwo wodne.	6		V,VI			V,VI		60	20	40													10	20	10	20	
Razem:			34	0	0	0	0	0	0	385	50	335	0	0	0	0	0	0	0	65	0	65	0	0	25	80	25	125
MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA																												
40	B	Psychologia	6	II	I			I,II		90	30	60					15	30	15	30								
41		Pedagogika	6	II	I			I,II		90	30	60					15	30	15	30								
42	C	Podstawy dydaktyki	3		II			II		40	10	30							10	30								
43		Emisja głosu	2					VI		20		20															20	
44		Metodyka wychowania fizycznego	5	II	I			I,II		60	20	40					10	20	10	20								

30

30

30

65

65

60

20

45	D	Metodyka WF w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej	3					III		30		30									30							
46		Metodyka sportów indywidualnych	3	IV						30	30											30						
47		Metodyka sportów zespołowych	3	V							30	30													30			
48	E	Ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne	6	IV	III			III,IV		70	20	50								10	30	10	20					
49		Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych	3					IV, V, VI		45		45									15		30					
Razem:			40	0	0	0	0	0	0	505	170	335	0	0	0	0	40	80	50	110	10	75	40	50	30	0	0	20
PRAKTYKA ZAWODOWA																												
50	B	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego w szkole podstawowej	3							30					30				30									
51	E	Praktyka zawodowa w ramach drugiego przedmiotu w przedszkolu	5							60					60					60								
52		Praktyka zawodowa w ramach drugiego przedmiotu w szkole podstawowej (klasy I-III)	5								60					60							60					
53	D	Praktyka zawodowa I w szkole podstawowej (klasy IV-VIII)	5							60					60									60				
54		Praktyka zawodowa II w szkole podstawowej (klasy IV-VIII)	5								60					60											60	
Razem:			23							270	0	0	0	0	270	0	0	0	0	30	0	60	0	60	0	60	0	60
Liczba egzaminów w semestrze:																	2		4		1		5		3		0	

"w" - wykłady

"i" - inne

"ćw." - ćwiczenia

"sem." - seminarium dyplomowe/ magisterskie

Łączna liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji pierwszego stopnia: 180, w tym uzyskanych:

- za zajęcia z obszarów nauk humanistycznych lub społecznych: 25 pkt ECTS

- za zajęcia z języka obcego: 8 pkt ECTS

- w ramach zajęć podstawowych dla kierunku studiów: 19 pkt ECTS

- w ramach zajęć kierunkowych dla kierunku studiów: 46 pkt ECTS

- w ramach zajęć do wyboru dla kierunku studiów: 42 pkt ECTS, w tym język obcy 8 ECTS

- w ramach praktyki: 23 pkt ECTS

- na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich i studentów: 118 pkt ECTS

- w ramach modułów zajęć kształtujących umiejętności praktyczne: 98,00 pkt ECTS

- w ramach zajęć prowadzonych w formie e-learningu: 0 ECTS

Procentowy udział liczby punktów ECTS dla każdej dyscypliny (dotyczy kierunku przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny):

30

30

30

45

60

60

60

60

1210

dyscyplina nauki o kulturze fizycznej- 87,00% ogólnej liczby punktów ECTS (157,00)
dyscyplina nauki medyczne 10,00% ogólnej liczby punktów ECTS (17,00)
dyscyplina nauki o zdrowiu - 3,00% ogólnej liczby punktów ECTS (6,00)

.....
Dziekan Wydziału

.....
Rektor

* niepotrzebne skreślić