

do Uchwały Nr 14 Senatu Wschodnioeuropejskiej Akademii Nauk Stosowanych w Białymstoku z dnia 12 czerwca 2026 r. w sprawie określenia programu studiów dla kierunku wychowanie fizyczne na studiach pierwszego stopnia o profilu praktycznym we Wschodnioeuropejskiej Akademii Nauk Stoso-
Białymstoku, począwszy od cyklu kształcenia rozpoczynającego się od roku akademickiego 2

Sposób weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie cyklu kształcenia oraz szczegółowe wskaźniki ilościowe na kierunku studiów
wychowanie fizyczne

Wschodnioeuropejska Akademia Nauk Stosowanych w Białymstoku

Wydział Wychowania Fizycznego i Turystyki

Program studiów: Sposób weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie cyklu kształcenia oraz szczegółowe wskaźniki ilościowe

Nazwa kierunku studiów: **WYCHOWANIE FIZYCZNE**

Umiejscowienie kierunku studiów w dyscyplinie/dyscyplinach naukowych, do których odnoszą się efekty uczenia się: **nauki o kulturze fizycznej, nauki medyczne, nauki o zdrowiu**

Forma studiów: **niestacjonarna**

Poziom kształcenia: **studia drugiego stopnia**

Profil kształcenia: **praktyczny**

Tytuł zawodowy nadawany absolwentom: **magister**

Liczba semestrów: **4**

łączna liczba godzin dydaktycznych: **865** (łącznie z praktyką)

łączna liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji odpowiadających poziomowi kształcenia: **120 ECTS**

łączna liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademiach lub innych osób prowadzących zajęcia: **60 ECTS**

łączna liczba punktów ECTS z zajęć kształtujących umiejętności praktyczne (min. 50% liczby ECTS): **67 ECTS**

łączna liczba punktów ECTS związana z nakładem pracy studenta: **60 ECTS**

Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć z obszarów nauk humanistycznych lub nauk społecznych - **20 ECTS** (min. 5 ECTS)

łączna liczba punktów ECTS uzyskanych w ramach praktyk: **3 ECTS**,

łączna liczba punktów ECTS uzyskanych w ramach zajęć do wyboru: **48 ECTS**

Dyscypliny naukowe lub artystyczne, do których odnoszą się efekty uczenia się:

dyscyplina: nauki o kulturze fizycznej liczba punktów ECTS - 112 (93%)

dyscyplina: nauki medyczne, liczba punktów ECTS - 5 (4%)

dyscyplina: nauki o zdrowiu, liczba punktów ECTS - 3 (3%)

W programie studiów uwzględniono standardy kształcenia nauczycieli zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 25 lipca 2019 r. **w sprawie standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela.**

Program studiów obowiązuje od roku akademickiego **2026/2027**

				Wskaźniki ilościowe - rozłożenie punktów ECTS w ramach zajęć							Wskaźniki ilościow punktów ECTS w d	
Lp.	Kierunkowe efekty uczenia się: Wiedza, Umiejętności, Kompetencje społeczne (symbole)	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji	Zajęcia	liczba punktów ECTS za zajęcia	wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	nakład pracy studenta	z języka obcego (lektorat) oraz zajęć realizowanych w języku obcym	z praktyk zawodowych	do wyboru	nauki o kulturze fizycznej	nauki medyczne
A	GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH			10,00	4,40	9,00	5,60	2,00	0,00	2,00	10,00	0,00
1.	KP7_WG1,KP7_UK1,KP7_UK4,KP7_KR1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Język obcy (angielski/rosyjski)	2,00	1,20	2,00	0,80	2,00		2,00	2,00	
2.	KP7_WG5,KP7_WK5,KP7_WK9,KP7_UW1,KP7_UK2,KP7_UO2,KP7-KR2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Metodologia badań w kulturze fizycznej	2,00	0,80	2,00	1,20				2,00	
3.	KP7_WK3,KP7_UW1,KP7_UK1,KP7_UU1,KP7_KK1,KP7_KK3,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Statystyka	3,00	1,20	2,00	1,80				3,00	

4.	KP7_WK5,KP7_WK9,KP7_UW1,KP7_UU2,KP7_KR1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Technologia informacyjna II	3,00	1,20	3,00	1,80				3,00	
B	GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH			25,00	12,40	3,00	12,60	0,00	0,00	0,00	20,00	5,00
1.	KP7_WG1, KP7_WG10, KP7_UO1, KP7_UO2, KP7_KK3, KP7_KO1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Fizjologia wysiłku	5,00	2,80	3,00	2,20					5,00
2.	KP7-WG1,KP7_WG10,KP7_WK1,KP7_WK8,KP7_UO2,KP7_KK4,KP7_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Ekologia	3,00	1,20	0,00	1,80				3,00	
3.	KP7-WG1,KP7_WG4,KP7_WK4,KP7_UK2,KP7_UU3,KP7_KK4,KP7_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Ekonomia w kulturze fizycznej	3,00	1,20	0,00	1,80				3,00	
4.	KP7_WK2,KP7_WK10,KP7_UK3,KP7_KK4,KP7_KO1,KP7_KR2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Filozofia	3,00	1,20	0,00	1,80				3,00	
	KP7-WG7,KP7_WG9,KP7_WK6,KP7_WK7,KP7_UK1,KP7_UU2,KP7_KR1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Pedagogika w kulturze fizycznej	3,00	1,80	0,00	1,20				3,00	
	KP7_WG4,KP7_WK2,KP7_WK7,KP7_WK9,KP7_UU1,KP7_KO1,KP7_KR2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Prawo w kulturze fizycznej	3,00	1,20	0,00	1,80				3,00	
	KP7_WG2,KP7_WK8,KP7_UO1,KP7_UU2,KP7_KK2,KP7_KR1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Psychologia w kulturze fizycznej	3,00	1,80	0,00	1,20				3,00	
	KP7_WG5,KP7_WK3,KP7_UW1,KP7_UO1,KP7_KK3,KP7_KR2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Socjologia kultury fizycznej	2,00	1,20	0,00	0,80				2,00	
C	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH			43,00	20,00	19,00	23,00	0,00	0,00	4,00	40,00	0,00
1.	KP7_WG8,KP7_WG9,KP7_WG11,KP7_UW2,KP7_UO2,KP7_UU1,KP7_KK3,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Teoria treningu	3,00	1,80	2,00	1,20				3,00	
2.	KP7_WG7,KP7_WG9,KP7_UW1,KP7_UW2,KP7_UU1,KP7_KK4,KP7_KR1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Zaawansowana metodyka wf	3,00	1,80	0,00	1,20				3,00	
3.	KP7_WG5,KP7_WK4,KP7_UO3,KP7_UU3,KP7_KK3,KP7_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Teoria rekreacji	3,00	1,20	0,00	1,80				3,00	
4.	KP7-WG5KP7_WK7KP7_UO3KP7_UU3KP7_KK4KP7_KO2	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Turystyka szkolna	3,00	1,20	0,00	1,80				3,00	
5.	KP7_WG5, KP7_WK4, KP7_WK6, KP7_UW2, KP7_UO2, KP7_KK4, KP7_KO1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Organizacja i zarządzanie w kulturze fizycznej	3,00	1,20	2,00	1,80				3,00	
6.	KP7_WG4, KP7_WK3, KP7_UW1, KP7_UK1, KP7_KK3, KP7_KO1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Marketing w sporcie	3,00	1,20	2,00	1,80				3,00	
7.	KP7_WG4,KP7_WK7,KP7_UO3,KP7_UU1,KP7_KK3,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Zagospodarowanie sportowe i rekreacyjne	3,00	1,20	0,00	1,80				3,00	

8.	KP7_WG3,KP7_WK4,KP7_UK1,KP7_UK3,KP7_KK4,KP7_KR1, KP7_WK9, KP7_WK10, KP7_UU3, KP7_KK1, KP7_KO1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Media a sport/ Autoprezentacja i kształtowanie wizerunku	2,00	1,20	0,00	0,80			2,00	2,00	
9.	KP7_WG10,KP7_WK8,KP7_WK10,KP7_UK3,KP7_UO1,KP7_KK2,KP7_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Odnowa biologiczna	3,00	1,20	2,00	1,80					
10.	KP7_WG2,KP7_WG12,KP7_WK8,KP7_UW2,KP7_UO1,KP7_KK1,KP7_KK2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Diagnoza psychopedagogiczna	2,00	0,80	0,00	1,20				2,00	
11.	KP7_WG2,KP7_WK8,KP7_UW2,KP7_UK1,KP7_UO1,KP7_KK3,KP7_KO1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Psychologia kliniczna	2,00	0,80	0,00	1,20				2,00	
12.	KP7_WG12KP7-WG13KP7_WK8KP7_UW2KP7_UO1KP7_KK2KP7_KR1	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Wychowanie fizyczne specjalne	3,00	1,20	3,00	1,80				3,00	
13.	KP7_WG9,KP7_WG11,KP7_UW2,KP7_UU1,KP7_KK3,KP7_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Samoobrona/Kettlebell	2,00	1,20	2,00	0,80			2,00	2,00	
14.	KP7_WG9,KP7_WG11,KP7_UW2,KP7_UU1,KP7_KK3,KP7_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Futsal	2,00	1,20	2,00	0,80				2,00	
15.	KP7_WG9,KP7_WG11,KP7_UW2,KP7_UU1,KP7_KK3,KP7_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Nordic waking	2,00	0,80	2,00	1,20				2,00	
16.	KP7_WG8,KP7_WG13,KP7_WK4,KP7_UW1,KP7_UU2,KP7_KK2,KP7_KR1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Animator kultury fizycznej	2,00	1,20	2,00	0,80				2,00	
17.	KP7_WG6,KP7_WK3,KP7_UW2,KP7_UK1,KP7_UO1,KP7_KO1,KP7_KR1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Bezpieczeństwo w szkole	2,00	0,80	0,00	1,20				2,00	
D	GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU			39,00	21,00	33,00	18,00	0,00	0,00	39,00	39,00	0,00
1.	KP7_WG9,KP7_WG11,KP7_UW2,KP7_UU1,KP7_KK3,KP7_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Stretching	3,00	1,20	3,00	1,80			3,00	3,00	
			Tenis stołowy									
2.	KP7-WG9KP7_WG11KP7_UW2KP7_UU1KP7_KK3KP7_KO2	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Łyżwiarstwo / E-sport	2,00	0,80	2,00	1,20			2,00	2,00	
			Badminton / Rugby									
3.	KP7_WG9,KP7_WG11,KP7_UW2,KP7_UU1,KP7_KK3,KP7_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Atletyka terenowa	2,00	0,80	2,00	1,20			2,00	2,00	
			Siatkówka plażowa									
4.	KP7_WG9,KP7_WG12,KP7_UW2,KP7_UU1,KP7_KK3,KP7_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	WF z uczniami z zaburzeniami zachowania	2,00	0,80	2,00	1,20			2,00	2,00	
			Aktywność fizyczna osób starszych									
5.	KP7_WG9,KP7_WG11,KP7_UW2,KP7_UU1,KP7_KK3,KP7_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Masaż sportowy	2,00	1,20	2,00	0,80			2,00	2,00	
			Taping									

6.	KP7_WG5,KP7_WG6,KP7_WG12,KP7_UW2,KP7_UU2,KP7_KK1,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Wolontariat w kulturze fizycznej	2,00	1,00	2,00	1,00			2,00	2,00	
7.	KP7_WG3,KP7_WK1,KP7_WK6,KP7_UO2,KP7_KK4,KP7_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Wykład monograficzny (2 do wyboru)	2,00	1,20	0,00	0,80			2,00	2,00	
8.	KP7_WG8,KP7_WK7,KP7_UW2,KP7_UU3,KP7_KK2,KP7_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Obóz wędrowny (Pieniny, Kotlina Kłodzka)	6,00	5,20	6,00	0,80			6,00	6,00	
9.	KP7_WG1,KP7_WG5,KP7_WK1,KP7_WK2,KP7_WK5,KP7_WK6,KP7_WK9,KP7_UK2,KP7_UO3, KP7_KK3, KP7_KR2	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Seminarium magisterskie	12,00	5,20	8,00	6,80			12,00	12,00	
10.	KP7_WG9,KP7_WG11,KP7_WK5,KP7_UW2,KP7_UK1,KP7_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Specjalizacja instruktorska (jedna do wyboru): lekkoatletyka, pływanie, kulturystyka, fitness, koszykówka, piłka nożna, piłka siatkowa, samoobrona, sportowe ratownictwo wodne	6,00	3,60	6,00	2,40			6,00	6,00	
F	PRAKTYKA ZAWODOWA			3,00	2,20	3,00	0,80	0,00	3,00	3,00	3,00	0,00
1.	KP7_WG9,KP7_WG11,KP7_WK5,KP7_UW2,KP7_UK3,KP7_UO3,KP7_KO2,	Metody kształcenia oraz sposoby weryfikacji określone w sylabusie	Praktyka zawodowa w szkole ponadpodstawowej	3,00	2,20	3,00	0,80		3,00	3,00	3,00	
			Praktyka zawodowa - instruktorska									
Razem				120,00	60,00	67,00	60,00	2,00	3,00	48,00	112,00	5,00

Procentowy udział punktów ECTS za zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	50,00%
Procentowy udział punktów ECTS uzyskiwanych w skutek realizacji zajęć do wyboru	40,00%
Procentowy udział punktów ECTS uzyskiwanych wskutek realizacji zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	55,83%
Procentowy udział punktów ECTS uzyskiwanych wskutek realizacji lektoratu oraz zajęć w języku obcym	1,67%
Procentowe udziały poszczególnych (wszystkich) dyscyplin naukowych do których odnosi się program studiów:	100%
nauki o kulturze fizycznej	93%
nauki medyczne	4%
nauki o zdrowiu	3%

re - liczba yscyplinie
nauki o zdrowiu
0,00



3,00
0,00

0,00
3,00