

## STRESZCZENIE

Rozprawa doktorska przedstawia problematykę zdrowia Polaków. Głównym celem było poznanie jaką wiedzę potoczną na temat zdrowia, w tym w szczególności na temat prewencji chorób układu krążenia, posiadają przedstawiciele naszego społeczeństwa. Aspekt ten oceniono korzystając z metody diagnozy społecznej w oparciu o wyniki badań własnych pozwalających na ocenę stanu zdrowia, stylu życia i luk poznawczych pewnego odsetka populacji Polski. Motywem podjęcia tego tematu był problem zdrowia publicznego wynikający z masowej zachorowalności Polaków na Choroby układu krążenia. Rokrocznie blisko 40% zgonów Polaków wynika z tych przyczyn. Badania własne wykazały, że stan zdrowia i styl życia badanych wskazuje na posiadanie przez nich niewystarczającej wiedzy o zdrowiu. Luki w wiedzy Polaków o zdrowiu dotyczą braku znajomości podstawowych pojęć związanych ze zdrowiem, nieznajomości czynników ryzyka zdrowotnego, braku świadomości wpływania poprzez styl życia. Posiadana przez badanych wiedza o zdrowiu nie pozwala im na skuteczne zapobieganie chorobom układu krążenia. Wiedza Polaków o zdrowiu jest wiedzą ogólną, fragmentaryczną, niezaawansowaną, często też nieaktualną, a jej posiadanie nie do końca znajduje przełożenia na praktyki codzienne badanych i logikę myślenia. Polacy w większości stosują niezbilansowaną dietę, nieregularnie odżywiają się, nie są aktywni fizycznie, mają słabość do nałogów i farmaceutyków, zbyt rzadko poddają się badaniom profilaktycznym. Polacy nie mają świadomości negatywnego wpływu na zdrowie nie tylko zachowań ryzykownych, dlatego też potrzebują szerszej wiedzy o chorobach, w szczególności o chorobach układu krążenia, a także mechanizmach ich powstawania przekazanych łatwym do zapamiętania językiem. Polacy potrzebują bardziej zintensyfikowanej i skuteczniejszej edukacji zdrowotnej, która powinna być wspierana rozwiązaniami, których jeszcze nie stosowano, bowiem dotychczasowe okazały się być nieefektywne.

Słowa kluczowe: wiedza, wiedza potoczna, zdrowie, styl życia, choroba, choroby układu krążenia, ChUK, edukacja zdrowotna