

Stowarzyszenie „Pielęgnuje-My Więzi” – kampania BIAŁA WSTAŻKA

Rozmowa z Panem Błażem Gawrońskim, Dyrektorem Miejskiego Zespołu Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Olsztynie, Przewodniczącym Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Olsztynie

– rozmowę prowadzi Mateusz Walczak Prezes Stowarzyszenia Pielęgnuje-MY Więzi

- **M.W. Czy przemoc w rodzinie jest poważnym problemem w Polsce?**

B.G. Jest bardzo poważnym problemem społecznym. W 2021 roku ok. 76 tysięcy osób w Polsce doświadczało przemocy w rodzinie, w tym 11 tysięcy dzieci i młodzieży. To ogromne liczby.

- **M.W. Co możemy więc zrobić?**

B.G. Po pierwsze pamiętać o tym, że podstawą skutecznej pomocy członkom rodzin z problemem przemocy jest wiedza. Aby działania w obszarze przeciwdziałania przemocy były efektywne, należy wiedzieć, czym jest zjawisko przemocy, jakie są jej mechanizmy, na czym polega specyfika funkcjonowania osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc wobec najbliższych. Musimy też znać możliwości i sposoby podejmowania interwencji i udzielania pomocy w sytuacji podejrzenia przemocy w rodzinie, a także obowiązujące procedury i przepisy prawne.

- **M.W. Jak reagować na przemoc?**

B.G. Bardzo często jest tak, że jedyną osobą, która może przerwać przemoc, jest świadek przemocy. W sytuacji, gdy słyszymy, widzimy, podejrzewamy, że dochodzi do przemocy, możemy ten zamknięty krąg milczenia przerwać. Osoby doświadczające przemocy boją się, nie wierzą, że coś może się zmienić, wstydzą się. My możemy wysłuchać osoby, która doznaje przemocy, uwierzyć w to, co mówi. Konieczne jest zapewnienie jej o tym, że ma prawo szukać pomocy. Powinniśmy też powiadomić osoby i instytucje, które zawodowo zajmują się udzielaniem pomocy w kryzysowych sytuacjach.

