

# Stowarzyszenie „Pielęgnuje-My Więzi” – kampania BIAŁA WSTAŻKA

## Rozmowa z Panią Magdaleną Sutko, pedagog, socjoterapeutą w Centrum Rozwiązywania Problemów Dzieci i Młodzieży MZPiTU

– rozmowę prowadzi Mateusz Walczak Prezes Stowarzyszenia Pielęgnuje-MY Więzi

- **M.W. Czym jest socjoterapia?**

**M.S.** Jest to forma pomocy, wykorzystująca wpływ środowiska społecznego, pozytywne oddziaływanie grupy społecznej i interakcji społecznych. Podstawą socjoterapii jest stworzenie odpowiedniej atmosfery, pozbawionej konfliktów i relaksującej. Ma postać zajęć grupowych.

- **M. W. Co mają na celu takie zajęcia?**

**M.S.** Ogólnie mówiąc, poprawę funkcjonowania emocjonalnego i społecznego dzieci i młodzieży. Cele socjoterapii obejmują cele edukacyjne, rozwojowe oraz terapeutyczne. Do **celów edukacyjnych** zaliczamy zdobywanie wiedzy o zasadach panujących w danej grupie społecznej, naukę reguł i norm, poznanie emocji oraz sposobów ich wyrażania oraz lepsze poznanie siebie i innych ludzi. Z kolei **cele rozwojowe** uzależnione są od wieku uczestników. Dla najmłodszych są to zdobywanie wiedzy oraz odpowiedni poziom aktywności ruchowej. Dla nastolatków celami rozwojowymi są rozpoznawanie i kontrolowanie własnych emocji. Dla dorosłych uczestników może być to zaspakajanie potrzeb wyższego rzędu, w tym potrzeby samorealizacji, aprobaty społecznej, wyposażenie się w zdolność radzenia sobie ze stresem. Do **celów terapeutycznych** zaliczamy nabywanie nowych zdolności psychologicznych oraz pozbycie się negatywnych emocji, odreagowanie stresu. Skutkuje to pozytywnym obrazem własnej osoby oraz wzmocnieniem pewności siebie.

- **M.W. Czy socjoterapia znajduje zastosowanie w pracy z dziećmi doświadczającymi przemocy lub będącymi jej świadkami?**

**M.S.** Oczywiście! Dzieci z rodzin zmagających się z problemem przemocy doświadczają wielu urazów psychicznych, emocjonalnych. Nie mają prawidłowych wzorców funkcjonowania w rodzinie, grupie społecznej. Często zmagają się z różnorodnymi problemami w funkcjonowaniu. Socjoterapia pozwala im przeżyć wiele korygujących doświadczeń.



Material finansowany jest ze środków Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego w ramach kampanii „Biała Wstążka” poświęconej przeciwdziałaniu przemocy wobec kobiet.