

# Stowarzyszenie „Pielęgnuje-My Więzi” – kampania BIAŁA WSTAŻKA

## Rozmowa z panią Dagmarą Gemechu psychologiem w Centrum Rozwiązywania Problemów Dzieci i Młodzieży MZPiTU w Olsztynie

– rozmowę prowadzi Mateusz Walczak Prezes Stowarzyszenia Pielęgnuje-MY Więzi

- **M.W. Czym jest przemoc w rodzinie?**

**D.G.** To każde zachowanie skierowane wobec osoby bliskiej, które ma na celu utrzymanie nad nią kontroli i władzy. Zachowanie zamierzone, wykorzystujące przewagę sił, powodujące cierpienie i szkody. To oczywiste, że takie zachowanie narusza godność, prawa i dobra osobiste osoby pokrzywdzonej.

- **M.W. Czy możemy mówić o różnych rodzajach przemocy?**

**D.G.** Tak, oczywiście! Powszechnie przemoc kojarzy się z naruszeniem nietykalności fizycznej – mówimy tu o przemocy fizycznej. Może ona polegać na popychaniu, szarpaniu, klapsach, szczypaniu, kopaniu, uderzaniu, krępowaniu ruchów itp.

Obok przemocy fizycznej istnieje jednakże także przemoc psychiczna, czyli naruszenie godności osobistej, czyli takie zachowania jak kontrolowanie, obrażanie, wyśmiewanie, szantażowanie itp. Innym rodzajem przemocy jest przemoc seksualna – zmuszanie do aktywności seksualnej wbrew woli, naruszenie intymności. Mówimy też o przemocy ekonomicznej - czyli celowym pozbawianiu środków niezbędnych do zaspokajania podstawowych potrzeb, zabieraniu pieniędzy, przeglądaniu dokumentów itp. Przemocą jest również zaniedbanie, czyli naruszenie obowiązku opieki, niewłaściwe wypełnianie obowiązków opiekuńczych.

- **M. W. Często mówi się o tym, że osoby doznające przemocy nie szukają pomocy? Dlaczego tak jest?**

**D.G.** Przede wszystkim dlatego, że osoby te przeżywają ogromne cierpienie, skrajne emocje – są krzywdzone przez najbliższe przecież osoby! Ta huśtawka emocjonalna utrudnia racjonalną ocenę sytuacji, podjęcie decyzji i działania. Osoby krzywdzone odczuwają lęk przed zemstą. Towarzyszy im wstyd i upokorzenie. Często nie wierzą, że ktoś może im pomóc, nie widzą rozwiązań. Może być też tak, że tkwią w błędnych wzorcach rodzinnych, przekonaniach, które nie pozwalają im uwierzyć i zobaczyć, że w związku z bliską osobą może być inaczej.

Pamiętajmy jednak, że za przemoc zawsze odpowiedzialny jest sprawca.



Material finansowany jest ze środków Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego w ramach kampanii „Biała Wstążka” poświęconej przeciwdziałaniu przemocy wobec kobiet.