

Załącznik Nr 1 do Ogłoszenia o zamówieniu Nr 03/KP/2020

SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Zadanie Nr 1- doradztwo psychologiczne

Konsultacje psychologiczne będą m.in. obejmowały:

1. **Indywidualne poradnictwo psychologiczne** – 10 Uczestników Projektu, 4 godziny dla każdego Uczestnika Projektu. Łączna liczba wsparcia - 40 h (10 Uczestników Projektu x 4 godziny doradztwa), przy czym 1 godzina to 60 minut.

Realizacja zadania w 3 edycjach: 2020 r., 2021 r., 2022 r., po 10 osób na każdą edycję.

I edycja – czerwiec - lipiec 2020 r.,

II edycja – marzec - kwiecień 2021 r.,

III edycja – marzec - kwiecień 2022 r.

Łącznie 120 godzin doradztwa psychologicznego (po 4 h doradztwa indywidualnego na osobę).

Minimalny zakres doradztwa: rozpoznanie sytuacji związanej z problemem osoby i jej rodziny, diagnoza potrzeb pod kątem społecznym, pomoc w jej przełamaniu oraz motywowanie do udziału w projekcie i podtrzymywanie aktywności.

Oferent zapewnia kadre trenerską (posiadającą min. 2 letnie doświadczenie zawodowe lub 200 godzin szkoleniowych), materiały dydaktyczne, materiały szkoleniowe (dostosowane do potrzeb uczestników).

Zamawiający zapewnia salę szkoleniową.

2. **Grupowe poradnictwo psychologiczne** - warsztaty kompetencji społecznych i życiowych –Grupa: 10 Uczestników Projektu, liczba godzin 4 h, (10 Uczestników Projektu x 4 godziny doradztwa), przy czym 1 godzina to 60 minut. Realizacja zadania w 3 edycjach: 2020 r., 2021 r., 2022 r., po 10 osób na każdą edycję.

I edycja – czerwiec - lipiec 2020 r.,

II edycja – marzec - kwiecień 2021 r.,

III edycja – marzec - kwiecień 2022 r.

Łącznie 12 godzin doradztwa psychologicznego (po 4 h doradztwa psychologicznego grupowego na grupę).

Wsparcie będzie uwzględniać potrzeby Uczestników projektu, identyfikację barier psychologicznych i ich przełamywanie, osiąganie celów, komunikacja, radzenie sobie z emocjami, radzenie sobie ze stresem. Naukę umiejętności gospodarowania budżetem domowym, zarządzanie czasem, załatwianie spraw w instytucjach, redagowanie pism urzędowych.



Oferent zapewnia kadrę trenerską (posiadającą min. 2 letnie doświadczenie zawodowe lub 200 godzin szkoleniowych), materiały dydaktyczne, materiały szkoleniowe.

Zamawiający zapewnia salę szkoleniową.

3. **Wyjazdowy trening kompetencji społecznych (Zakopane):**

- **Indywidualne poradnictwo psychologiczne** – trening indywidualny, 10 Uczestników Projektu, 2 godziny dla każdego Uczestnika Projektu. Łączna liczba wsparcia - 20 h (10 Uczestników Projektu x średnio 2 godziny doradztwa), przy czym 1 godzina to 60 minut.

- **Grupowe poradnictwo psychologiczne**- warsztaty grupowe - 10 Uczestników Projektu, 4 godziny dla grupy. (10 Uczestników Projektu x 4 godziny doradztwa), przy czym 1 godzina to 60 minut. Łączna liczba wsparcia 4 godzin.

Przez 3 dni sesji wyjazdowej Uczestnicy Projektu będą zaangażowani w zajęcia edukacyjne: trening kompetencji emocjonalnych, trening kompetencji rodzicielskich i trening dorosłości. Wsparcie będzie uwzględniać indywidualne potrzeby Uczestników Projektu, identyfikować bariery psychologiczne i pomagać je przełamywać.

Realizacja zadania w 3 edycjach: 2020 r., 2021 r., 2022 r., po 10 osób na każdą edycję.

I edycja – sierpień 2020 r.,

II edycja – sierpień 2021 r.,

III edycja – sierpień 2022 r.

Dojazd, zakwaterowanie i wyżywienie po stronie oferenta.

Do obowiązków psychologa należeć będzie:

1. Przygotowanie harmonogramu spotkań z uczestnikami, zawiadamianie uczestników projektu o terminach spotkań, prowadzenie dokumentacji uczestnictwa.
2. Przygotowanie i wydruk materiałów, ankiet oraz innej dokumentacji niezbędnej do prowadzenia treningu umiejętności społecznych.
3. Wzmacniania samoświadomości klientów co do posiadanych zasobów oraz sfer wymagających dalszego rozwoju.
4. Współpraca z Koordynatorem projektu
5. Sporządzenie raportów, analiz i opracowań pisemnych dotyczących grupy docelowej.

Zadanie nr 2 doradztwo zawodowe.

W ramach części 2 zamówienia przewiduje się następujące czynności:

1. **Indywidualne poradnictwo zawodowe** – 10 Uczestników Projektu, średnio 3 godziny dla każdego Uczestnika Projektu. Łączna liczba wsparcia - 30 h (10 Uczestników Projektu x 3 godziny doradztwa), przy czym 1 godzina to 60 minut.

Poradnictwo ma na celu m.in. podniesienie poziomu wiedzy z zakresu aktywnego poruszania się po rynku pracy oraz motywacji do podjęcia zatrudnienia. Doradztwo jest niezbędne do przełamania kluczowych problemów uczestników projektu, które



wynikają często z przebywania bez pracy, jego celem będzie także motywowanie ich do udziału w zajęciach i dalszego rozwoju, itp.

Każdy z Uczestnik Projektu otrzyma ofertę wsparcia obejmującą formy pomocy, które zostaną zidentyfikowane u niego jako niezbędne w celu poprawy sytuacji na rynku pracy/uzyskanie zatrudnienia. Doradca m.in. określi trudności zawodowe, rozpozna wstępne cele zawodowe, oceni postawy w stosunku do przyszłości, postrzeganie samego siebie; zainteresowania, wartości i cele, doświadczenia życiowe, zawodowe i umiejętności, wykształcenie i przebyte szkolenia, wzory pracy i uczenia się oraz uzdolnienia, czynniki społeczno-ekonomiczne oraz uzdolnienia przedsiębiorczości.

Zajęcia realizowane w trzech edycjach. Łącznie 90 godzin doradztwa zawodowego indywidualnego. W każdej edycji, w grupach 10 osobowych, po 3 godziny na jedną grupę, łącznie 30 h zajęć na jedną edycję. Wsparcie realizowane w trzech edycjach, termin realizacji:

I edycja: czerwiec - lipiec 2020 r. (30 godzin),

II edycja: marzec – kwiecień 2021 r. (30 godzin);

III edycja: marzec –kwiecień 2022 r. (30 godzin).

Oferent zapewnia kadrę trenerską (posiadającą min. 2 letnie doświadczenie zawodowe lub 200 godzin szkoleniowych), materiały dydaktyczne, materiały szkoleniowe (dostosowane do potrzeb uczestników).

Zamawiający zapewnia salę szkoleniową.

2. **Doradztwo zawodowe grupowe**- Grupa: 10 Uczestników Projektu, liczba godzin 2 h, (10 Uczestników Projektu x 2 godziny doradztwa), przy czym 1 godzina to 60 minut.

Realizacja zadania w 3 edycjach: 2020 r., 2021 r., 2022 r., po 10 osób na każdą edycję.

I edycja – czerwiec - lipiec 2020 r.,

II edycja – marzec - kwiecień 2021 r.,

III edycja – marzec - kwiecień 2022 r.

Łącznie 6 godzin doradztwa psychologicznego (po 2 h doradztwa psychologicznego grupowego na grupę).

W ramach spotkań grupowych zostanie przeprowadzony blok wsparcia „Poszukiwanie pracy”, zasady rekrutacji w firmach, określenie list potencjalnych pracodawców oraz przygotowanie aplikacji (życiorysu zawodowego, listu motywacyjnego), ćwiczenie autoprezentacji (rozmowa z pracodawcą).

Oferent zapewnia kadrę trenerską (posiadającą min. 2 letnie doświadczenie zawodowe lub 200 godzin szkoleniowych), materiały dydaktyczne, materiały szkoleniowe (dostosowane do potrzeb uczestników).

Zamawiający zapewnia salę szkoleniową.

Zadanie Nr 3 –sesja wyjazdowa do Zakopanego

Zorganizowania i przeprowadzenia 3-dniowej sesji wyjazdowej dla 10 Uczestników Projektu i ich otoczenia. Łącznie max. 40 osób.

Termin i miejsce realizacji przedmiotu Zapytania:

Kraj: Rzeczpospolita Polska.

Miejsce: Zakopane – transport zapewnia Zamawiający.

Termin: sierpień 2020 r.



1. zakwaterowanie uczestników w budynkach: hotelach, pensjonatach, itp. Zakwaterowanie osób w czystych pokojach, z dostępem do światła dziennego, wyposażonych w sprawne sprzęty i instalacje, mających dostęp do węzła sanitarnego, wyposażonych w pościel (jeden komplet pościeli na jedną zakwaterowaną osobę), przystosowanych dla uczestników i dzieci w wieku od 1-18 lat.
2. pełne wyżywienie uczestników wyjazdu. Usługa restauracyjna dla osób składająca się z co najmniej z 4 posiłków dziennie- śniadania, obiadu dwudaniowego, podwieczorku i kolacji (jednego dnia pobytu w formie ogniska/grilla), od obiadu pierwszego dnia warsztatów do obiadu ostatniego dnia warsztatów. Posiłki winny być urozmaicone i zawierać produkty ze wszystkich grup produktów spożywczych. Jadłospis powinien uwzględniać możliwość zapewnienia posiłków wegetariańskich, a także specjalnej diety.
3. zapewnienie kompleksowej usługi ubezpieczeniowej dla uczestników wyjazdu,
4. możliwości zorganizowania na miejscu animacji dla dzieci, dostępu do sprzętu rekreacyjno-wypoczynkowego na terenie obiektu,
5. zapewnienie sali szkoleniowo – seminaryjnej (min. 1) z dostępem do Internetu wyposażonej w tablice flipchartowe wraz z miejscem na catering, wyposażona w krzesła i stoły (z możliwością zmiany aranżacji w trakcie trwania zajęć) dla uczestników spotkania, z możliwością zamieszczenia oznakowania sali o realizowanych zajęciach i dofinansowaniu poprzez przywieszenie plakatu,
6. salę na realizację zajęć dla dzieci (1 salę mieszczącą grupę co najmniej 20 osób):
 - wyposażona w krzesła i stoły (z możliwością zmiany aranżacji w trakcie trwania zajęć)
7. bezpłatny parking,
8. dla 10 Uczestników Projektu serwis kawowy podczas 2 dniowych warsztatów, który powinien się składać z: herbaty, soków, wody, owoców/warzyw sezonowych i tzw. „suchego poczęstunku” (np. paluszki, ciastka) dostępnych każdego dnia,
9. organizację czasu wolnego, zapewnienie aktywnego wypoczynku podczas przerw szkoleniowych, miejsc relaksu i odnowy typu basen, sauna, itp. tj. wyjazdu kolejka na Kasprowy Wierch, wyjścia na basen wszystkich uczestników wyjazdu.

Realizacja zadania w 3 edycjach: 2020 r., 2021 r., 2022 r., max. Do 40 osób na każdą edycję.

I edycja – sierpień 2020 r.,

II edycja – sierpień 2021 r.,

III edycja – sierpień 2022 r.

Zadanie Nr 4 – Warsztat terapii rodzinnej

1. **Przeprowadzenie terapii rodzinnej** - dla 10 osób z otoczeniem
Terapia ma na celu przezwycięzenie m. in. trudności w relacjach rodzinnych, kłopotów wychowawczych oraz zmiany wzorców rodzinnych. Będą poruszane tematy uzależnienia, mechanizm ich powstania, rozwijanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi i przykrymi emocjami. Dla dzieci wsparcie psychologa dziecięcego w celu wyrażania siebie, własnych uczuć, emocji, panowania nad emocjami. Osoby/rodziny w ramach terapii będą mogły skorzystać z:
 - trenera ds. uzależnień,
 - psychologa dziecięcego,
 - psychologa.



Zakłada się średnio na 1 osobę/rodzinę 10 godzin. Łącznie 10 os. X 10 godzin + 100 godzin.

2. **Udzielanie porad prawnych i usług kosmetycznych** – uzależnione od potrzeb uczestników . Średnio na 1 Uczestnika Projektu 6 godzin usługi . Grupa 10 osobowa x 6 godzin = 60 godzin na grupę.

Grupa Uczestników projektu może skorzystać z następujących usług:

- a) Pomoc prawna dla rodzin – 10 osób

Do obowiązków prawnika należeć będzie:
- indywidualne poradnictwo prawne mające na celu podjęcie przez uczestników projektu konkretnych działań prowadzących do poprawy ich sytuacji życiowej w zakresie rozwiązań prawnych, zgodnie z indywidualnie zdiagnozowaną sytuacją problemową.

- b) Warsztat wizerunku i autoprezentacji- dla 10 osób

W ramach tego warsztatu odbędzie się:

- doskonalenie lub zmiana wizerunku, ukierunkowana na indywidualny rozwój osobowościowy i zawodowy
- nauka makijażu biznesowego dopasowanego do typu urody
- warsztat doboru kosmetyków dopasowanych do potrzeb i wymagań indywidualnych
- analiza typu urody z doбором indywidualnej palety barw w zakresie kolorów dominujących i akcentujących

Tematyka warsztatów i zakres realizacji indywidualnych konsultacji będzie uzależniony od potrzeb uczestników. Indywidualne konsultacje obejmują usługi kosmetyczne przeprowadzane w przystosowanych do tego celu pomieszczeniach (gabinetach, salonach kosmetycznych) spełniających obowiązujące normy sanitarno-higieniczne.

3. **Wyjście kulturalne**

W projekcie zaplanowano następujące działania:

- zajęcia integracyjne- wyjścia do kina, teatru, na kręgla, restauracji i zwiedzanie miasta itp.

Dla 10 Uczestników Projektu i ich otoczenia odbędą się 2 wyjścia kulturalne w roku. Łącznie ok. 40 osób x 2 wyjścia kulturalne.

Wsparcie realizowane w trzech edycjach, termin realizacji:

I edycja: 2020 r. - łącznie 160 godzin na grupę + 2 wyjścia kulturalne,

II edycja: 2021 r.- łącznie 160 godzin na grupę + 2 wyjścia kulturalne,

III edycja: 2022 r.- łącznie 160 godzin na grupę + 2 wyjścia kulturalne.

Zadanie Nr 5 – Pośrednik pracy

Usługa będzie polegała na kompleksowym i indywidualnym pośrednictwie pracy dla 10 UP w zakresie wyboru zawodu zgodnego z kwalifikacjami i kompetencjami wspieranych osób. Pośrednik pracy będzie udzielał pomocy UP w uzyskaniu odpowiedniego zatrudnienia w kontekście ich kompetencji i umiejętności zatrudnienia. Pośrednictwo pracy będzie miało charakter ciągły, nieodłącznie towarzyszyć będzie UP przez całą zaplanowaną ścieżkę wsparcia. Pośrednik pracy ma pobudzać do samodzielnego działania i poszukiwania pracy oraz monitorować aktywność UP w tym zakresie. Pośrednik pracy będzie aktywizował UP ukazując im korzyści wynikające z podjęcia pracy oraz będzie monitorował stopień realizacji IPD. Rolą pośrednika pracy będzie także zdecydowanie czy



dana osoba kwalifikuje się do podjęcia pracy, czy też na tym etapie korzystne będzie dla niej podjęcie szkoleń w celu uzupełnienia/zmiany kwalifikacji. Każdy UP otrzyma oferty pracy i innych form aktywizacji np. dodatkowe kształcenie, a także zostaną UP przekazane informacje zachęcające do samozatrudnienia (w szczególności dotyczyć to będzie os

Plan pracy z Uczestnikami Projektu:

- 1) Przeprowadzenie wstępnej indywidualnej rozmowy z UP - zebranie niezbędnych informacji w celu poszukania odpowiedniej pracy dla UP;
- 2) Przeprowadzenie kolejnych indywidualnych rozmów z klientem, w celu weryfikacji efektów poszukiwania pracy;
- 3) Pozyskiwanie ofert pracy i udzielanie pracodawcom informacji o kandydatach;
- 4) Upowszechnianie ofert pracy wśród UP - informowanie UP o aktualnej sytuacji na lokalnym/regionalnym rynku pracy;
- 5) Inicjowanie i organizowanie kontaktów UP z pracodawcami; 6) Informowanie UP o przysługujących im prawach i obowiązkach.

10 Uczestników Projektu x średnio 2 godziny na 1 uczestnika. Łącznie 20 godzin na grupę.

Wsparcie realizowane w trzech edycjach, termin realizacji:

I edycja: 2020 r. - łącznie 20 godzin na grupę,

II edycja: 2021 r.- łącznie 20 godzin na grupę;

III edycja: 2022 r.- łącznie 20 godzin na grupę.