

Załącznik Nr 1 do Ogłoszenia o zamówieniu Nr 08/KP/2020

SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

ZADANIE 1. KOSMETYCZKA Z WIZAŻEM I STYLIZACJĄ PAZNOKCI

Liczba osób biorących udział w szkoleniu - 4 Uczestników Projektu,
łączna liczba godzin szkolenia zawodowego - 80 h, przy czym 1 godzina to 60 minut.
Realizacja zadania: wrzesień - październik 2020 r.

Program szkolenia

Część teoretyczna:

- budowa płytki paznokcia
- procedury BHP w gabinecie kosmetycznym
- metody i środki sterylizacji i dezynfekcji narzędzi użytych do pracy
- przyrządy i niezbędne akcesoria
- odmiany manicure i etapy pracy

Część praktyczna:

Manicure klasyczny (kosmetyczny)

- wstęp, omówienie organizacji pracy
- zasady i preparaty do dezynfekcji
- pilniki, narzędzia, sprzęt
- rodzaje manicure i kolejność wykonania
- manicure biologiczny
- manicure klasyczny
- praca z frezarką
- ćwiczenia na modelce
- malowanie jednym kolorem i zmywanie paznokci
- malowanie french
- reperacje paznokci naturalnych

Metoda hybrydowa

- podstawy
- oczyszczenie płytki paznokcia
- reguły malowania jednym lakierem
- reguły malowania manicure francuskiego
- pozbywanie się lakieru
- ćwiczenia praktyczne

Metoda żelowa

- przedłużanie paznokci na tipsie
- przedłużanie paznokci na szablonie
- przedłużanie paznokci french permanentny



- przedłużanie paznokci french metodą Kamuflaż (Żel Unicum)
- zatapianie ozdób w żelu UV
- utwardzanie paznokci naturalnych technika żel UV i akryl
- przedłużanie paznokci metodą Russian Style(szpice)
- łączenie techniki żel UV i akryl
- technika zdobienia akrylem kolorowym
- technika zdobienia żelem kolorowym
- technika wzornictwa stempelkami
- zaawansowana technika Żelu UV Gelinium (bez piłowania)
- żel 3D, zdobienia
- technika Gellak

Metoda akrylowa

- przedłużanie paznokci na tipsie
- przedłużanie paznokci na szablonie
- przedłużanie paznokci french permanentny
- przedłużanie paznokci metodą Kamuflaż
- zatapianie ozdób w akrylu

Wzornictwo i korekta

- przy użyciu żeli
- przy akryli
- korekta
- uzupełnianie
- odnowa

Kurs ma na celu opanowanie przez uczestnika zagadnień teoretycznych oraz nauczania się od podstaw wszystkich aktualnie stosowanych technik stylizacji paznokci.

Szkolenie ma na celu przygotować uczestników/czki projektu do konkretnego miejsca odbywania stażu. Oferent zapewnia kadrę trenerską (posiadającą wykształcenie wyższe/zawodowe lub certyfikat/zaświadczenie umożliwiające przeprowadzenie szkolenia, doświadczenie zawodowe w danej dziedzinie min. 2 lata i min. 200 godzin przeprowadzonych szkoleń w danej dziedzinie), sale szkoleniowe wyposażone w niezbędny sprzęt, badania lekarskie (jeśli dotyczy) materiały dydaktyczne, wyżywienie (serwis kawowy i obiad złożony z 2 dań), produkty i materiały wykorzystywane na zajęciach podczas zagadnień praktycznych i materiały szkoleniowe przekazywane na własność uczestnikom projektu.

Szkolenie zakończone zostanie wydaniem zaświadczenia – certyfikatu po pozytywnym zakończeniu kursu zgodnie z Rozporządzeniem Ministerstwa Edukacji Narodowej z dnia 19.03.2019 r., w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U z 2019 poz. 652).

Zamawiający może udostępnić salę na szkolenie w miejscowości Niemce.

ZADANIE NR 2 – OPIEKUN OSÓB STARSZYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Liczba osób biorących udział w szkoleniu - 3 Uczestników Projektu,
łączna liczba godzin szkolenia zawodowego - 120 h, przy czym 1 godzina to 60 minut.



Realizacja zadania: wrzesień - październik 2020 r.

Program szkolenia:

Problematyka starości i niepełnosprawności
Anatomia i fizjologia człowieka.
Gerontologia z elementami psychologii.
Elementy terapii zajęciowej.
Pierwsza pomoc.
Techniki pomiaru podstawowych parametrów życiowych.
Podstawowe zasady higieny.
Higiena żywienia człowieka.
Transport wewnętrzny.
Pielęgnowanie chorego leżącego w łóżku.
Pielęgnowanie i rehabilitacja po zabiegach operacyjnych.

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy dotyczącej opieki nad osobą starszą i niepełnosprawną. Uczestnik zdobędzie wiedzę oraz umiejętności związane z pracą opiekuna. Zapozna się również z psychologią opieki.

Szkolenie ma na celu przygotować uczestników/czki projektu do konkretnego miejsca odbywania stażu. Oferent zapewnia kadrę trenerską (posiadającą wykształcenie wyższe/zawodowe lub certyfikat/zaświadczenie umożliwiające przeprowadzenie szkolenia, doświadczenie zawodowe w danej dziedzinie min. 2 lata i min. 200 godzin przeprowadzonych szkoleń w danej dziedzinie), sale szkoleniowe wyposażone w niezbędny sprzęt, badania lekarskie (jeśli dotyczy) materiały dydaktyczne, wyżywienie (serwis kawowy i obiad złożony z 2 dań), produkty i materiały wykorzystywane na zajęciach podczas zagadnień praktycznych i materiały szkoleniowe przekazywane na własność uczestnikom projektu.

Zamawiający może udostępnić salę na szkolenie w miejscowości Niemce.

Szkolenie zakończone zostanie wydaniem zaświadczenia – certyfikatu po pozytywnym zakończeniu kursu zgodnie z Rozporządzeniem Ministerstwa Edukacji Narodowej z dnia 19.03.2019 r., w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U z 2019 poz. 652).

ZADANIE NR 3 – GRAFIKA KOMPUTEROWA

Liczba osób biorących udział w szkoleniu - 1 Uczestnik Projektu,
łączna liczba godzin szkolenia zawodowego - 120 h, przy czym 1 godzina to 60 minut.
Realizacja zadania: wrzesień - październik 2020 r.

Program kursu:

Grafika rastrowa Adobe Photoshop

- Budowa obrazu, modele barw, kolor w obrazie



- Interfejs Adobe Photoshop, ustawienia programu
- Ustawienia kolorów w programach Adobe
- Kadrowanie, selekcja i narzędzia do zaznaczania, szybka maska, wycinanie z tła
- Warstwy praca z warstwami, przekształcenia
- Praca z maskami warstw, obiekty inteligentne
- Narzędzia korekcji światła, ostrości i kolorów, filtry
- Tworzenie fotomontaży
- Techniki i narzędzia retuszowania
- Efekty z reklam
- Praca z tekstem
- Animacja, tworzenie panoram, przenikanie obrazów, kolaż, efekt przestrzenny
- Rozmiar i rozdzielczość
- Przygotowanie do Internetu i do druku
- Tworzenie własnych akcji (operacji)
- Photoshop ćwiczenia praktyczne z zastosowaniem warstw, warstw dopasowania, maskowania warstw, trybów mieszania warstw, stylów warstw filtrów i obiektów inteligentnych
- Łączenie grafiki rastrowej i wektorowej w projekcie
- Photoshop przygotowanie projektów, ulotek, plakatów do druku

Grafika wektorowa CorelDRAW

- Różnice między grafiką wektorową i rastrową
- Wprowadzenie do programu CorelDRAW
- Arkusz roboczy Corela, ustawienia
- Atrybuty obiektów w CorelDRAW
- Wypełnienie (rodzaje wypełnień) i kontury
- Wyrównania i rozkład
- Działania na obiektach grupowanie, łączenie, spawanie...
- Tekst ozdobny i akapitowy, tekst na ścieżce.
- Korzystanie z siatki, linijek, prowadnic, porządkowanie kolejności rozmieszczenia obiektów za pomocą menadżera
- Krzywe Béziera
- Efekty
- Wektoryzacja – zamiana grafiki bitmapowej na wektory
- Import plików
- Przygotowanie do druku
- Tworzenie projektu (ulotka, wizytówka, plakat)

Grafika wektorowa Adobe Illustrator

- Interfejs programu, przestrzeń robocza, praca z panelami
- Wyrównanie i techniki zaznaczania
- Tworzenie i edycja kształtów wektorowych, przekształcenia obiektów
- Piórko, ołówek
- Kolor i malowanie (gradienty i wzorki), pędzle, kropla
- Praca z tekstem
- Warstwy
- Efekty
- Symbole, biblioteki Adobe Illustrator
- Przygotowanie projektu do druku.



Adobe InDesign (30 godzin)

- Przestrzeń robocza programu
- Konfigurowanie i edycja wielostronicowych dokumentów
- Ramki
- Import i edycja tekstu, typografia, tabele
- Kolory i przezroczystość
- Style (akapitowe, znakowe, tabel)
- Import i edycja grafiki (bitmapy i wektory)
- Przygotowanie projektu do druku

Szkolenie ma na celu przygotować uczestników/czki projektu do konkretnego miejsca odbywania stażu. Oferent zapewnia kadre trenerską (posiadającą wykształcenie wyższe/zawodowe lub certyfikat/zaświadczenie umożliwiające przeprowadzenie szkolenia, doświadczenie zawodowe w danej dziedzinie min. 2 lata i min. 200 godzin przeprowadzonych szkoleń w danej dziedzinie), sale szkoleniowe wyposażone w niezbędny sprzęt, badania lekarskie (jeśli dotyczy) materiały dydaktyczne, wyżywienie (serwis kawowy i obiad złożony z 2 dań), produkty i materiały wykorzystywane na zajęciach podczas zagadnień praktycznych i materiały szkoleniowe przekazywane na własność uczestnikom projektu.

Szkolenie zakończone zostanie wydaniem zaświadczenia – certyfikatu po pozytywnym zakończeniu kursu zgodnie z Rozporządzeniem Ministerstwa Edukacji Narodowej z dnia 19.03.2019 r., w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U z 2019 poz. 652).

ZADANIE NR 4 – OPERATOR KOPARKO ŁADOWARKI

Liczba osób biorących udział w szkoleniu - 1 Uczestnik Projektu,
łączna liczba godzin szkolenia zawodowego - 134 h, przy czym 1 godzina to 60 minut.
Realizacja zadania: wrzesień - październik 2020 r.

Kurs ma na celu przygotować uczestników do uzyskania kwalifikacji w zawodzie operatora maszyn i urządzeń roboczych, budowlanych i drogowych w zakresie III klasy uprawnień.

Program szkolenia:

- użytkowanie eksploatacyjne;
- dokumentacja techniczna;
- bezpieczeństwo i higiena pracy;
- podstawy elektrotechniki;
- silniki spalinowe;
- elementy hydrauliki;
- budowa koparko-ładowarek;
- technologia robót;
- zajęcia praktyczne.



Certyfikat ukończenia kursu: świadectwo potwierdzające pozytywny wynik egzaminu oraz książeczka operatora maszyn drogowych.

Szkolenie ma na celu przygotować uczestników/czki projektu do konkretnego miejsca odbywania stażu. Oferent zapewnia kadre trenerską (posiadającą wykształcenie wyższe/zawodowe lub certyfikat/zaświadczenie umożliwiające przeprowadzenie szkolenia, doświadczenie zawodowe w danej dziedzinie min. 2 lata i min. 200 godzin przeprowadzonych szkoleń w danej dziedzinie), sale szkoleniowe wyposażone w niezbędny sprzęt, badania lekarskie (jeśli dotyczy) materiały dydaktyczne, wyżywienie (serwis kawowy i obiad złożony z 2 dań), produkty i materiały wykorzystywane na zajęciach podczas zagadnień praktycznych i materiały szkoleniowe przekazywane na własność uczestnikom projektu.

Szkolenie zakończone zostanie wydaniem zaświadczenia – certyfikatu po pozytywnym zakończeniu kursu zgodnie z Rozporządzeniem Ministerstwa Edukacji Narodowej z dnia 19.03.2019 r., w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U z 2019 poz. 652).

ZADANIE NR 5 – CERTYFIKOWANY INSTALATOR SYSTEMÓW FOTOWOLTAICZNYCH

Liczba osób biorących udział w szkoleniu - 1 Uczestnik Projektu,
łączna liczba godzin szkolenia zawodowego - 134 h, przy czym 1 godzina to 60 minut.
Realizacja zadania: wrzesień - październik 2020 r.

Program szkolenia:

Podstawy stosowania systemów PV

- korzyści ze stosowania źródeł energii słonecznej;
- wpływ na środowisko;
- mechanizmy wspierania stosowania odnawialnych źródeł energii (taryfy gwarantowane, zielone certyfikaty).
- Zagadnienia prawne i opcje finansowania
- Ustawa Prawo Budowlane;
- Ustawa Prawo Energetyczne;
- obowiązujące normy i rozporządzenia;
- opcje finansowania instalacji fotowoltaicznych;
- fundusze unijne.

Podstawowe właściwości fizyczne i zasady działania systemów PV

- konwersja energii słonecznej na elektryczną;
- budowa, zasada działania i parametry ogniwa fotowoltaicznego;
- typy ogniw fotowoltaicznych;
- wpływ różnych czynników na sprawność konwersji i optymalną pracę ogniwa.

Zasady doboru systemów PV

- budowa systemów;
- typy systemów;
- typy inwerterów;
- metody magazynowania wytworzonej energii.

Montaż i regulacja instalacji fotowoltaicznej

- ustalenie harmonogramu prac;
- prawidłowe rozmieszczenie i montaż systemów mocowania;



- prawidłowe rozplanowanie i wykonanie okablowania;
- montaż modułów.

Wydajność systemów PV

Czynności związane z modernizacją i utrzymaniem systemów PV

Projektowanie instalacji fotowoltaicznych

- zebranie informacji wstępnych;
- projektowanie profesjonalne z pełną analizą zacienienia;
- technika tworzenia raportu inwestycji.

Szkolenie ma na celu przygotować uczestników/czki projektu do konkretnego miejsca odbywania stażu. Oferent zapewnia kadre trenerską (posiadającą wykształcenie wyższe/zawodowe lub certyfikat/zaświadczenie umożliwiające przeprowadzenie szkolenia, doświadczenie zawodowe w danej dziedzinie min. 2 lata i min. 200 godzin przeprowadzonych szkoleń w danej dziedzinie), sale szkoleniowe wyposażone w niezbędny sprzęt, badania lekarskie (jeśli dotyczy) materiały dydaktyczne, wyżywienie (serwis kawowy i obiad złożony z 2 dań), produkty i materiały wykorzystywane na zajęciach podczas zagadnień praktycznych i materiały szkoleniowe przekazywane na własność uczestnikom projektu.

Szkolenie zakończone zostanie wydaniem zaświadczenia – certyfikatu po pozytywnym zakończeniu kursu zgodnie z Rozporządzeniem Ministerstwa Edukacji Narodowej z dnia 19.03.2019 r., w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U z 2019 poz. 652).

ZADANIE NR 6 – PRAWO JAZDY KAT. B

Liczba osób biorących udział w szkoleniu - 4 Uczestników Projektu,
Łączna liczba godzin szkolenia zawodowego - 30 h, przy czym 1 godzina to 45 minut.
Realizacja zadania: wrzesień - październik 2020 r.

Program szkolenia:

Szkolenie teoretyczne

- Budowa, obsługa i eksploatacja samochodu osobowego
- Ogólne zasady poruszania się samochodem po drodze: zachowanie ostrożności i właściwej postawy w stosunku do innych uczestników ruchu drogowego
- Zasady zachowania bezpiecznych odległości między pojazdami
- Środki wpływające na percepcję i szybkość reakcji (alkohol, narkotyki, leki), wpływ zmęczenia i stanu emocjonalnego na zachowanie kierowcy
- Ocena warunków na drodze - warunki atmosferyczne, widoczność, nawierzchnia, bezpieczna jazda samochodem w różnych warunkach
- Bezpieczne przewożenie pasażerów dorosłych i dzieci
- Znaki drogowe
- Ruszanie, włączanie się do ruchu, zatrzymanie, postój
- Manewry (wyprzedzanie, omijanie, wymijanie, zmiana pasa ruchu)
- Skrzyżowania, ronda, ruch kierowany
- Używanie świateł pojazdu
- Dokumentacja pojazdu, kontrola drogowa
- Udzielanie pierwszej pomocy
- Zasady postępowania w razie uczestniczenia w wypadku lub kolizji drogowej
- Błędy najczęściej popełniane przez kierowców



- Przygotowanie do egzaminu teoretycznego
- Egzamin wewnętrzny

Szkolenie praktyczne

- Budowa i obsługa samochodu
- Przygotowanie do jazdy, ruszanie, zatrzymanie, zmiana biegów
- Zmiana kierunku jazdy, cofanie
- Obsługa świateł
- Plac manewrowy - ćwiczenie umiejętności manewrowania pojazdem
- Jazda w terenie (dostosowanie prędkości do warunków na drodze, hamowanie awaryjne, bieg 5 i 6)
- Jazda w ruchu ulicznym (pasy ruchu, skrzyżowania, ronda, obserwowanie i przewidywanie działań innych uczestników ruchu)
- Manewry w ruchu ulicznym (wyprzedzanie, omijanie, wymijanie, parkowanie)
- Jazda sportowa (wychodzenie z poślizgu, ostre wchodzenie w zakręty)
- Jazda z nawigacją
- Stacja benzynowa (tankowanie benzyny, oleju napędowego, gazu)
- Stacja kontroli pojazdów
- Czynności kontrolne na drodze
- Awaria na drodze (diagnostyka, zmiana koła, uzupełnienie płynów eksploatacyjnych)
- Plac manewrowy - przygotowanie do egzaminu
- Trasy egzaminacyjne - przygotowanie do egzaminu
- Egzamin wewnętrzny

Oferent zapewnia kadrę trenerską (posiadającą wykształcenie wyższe/zawodowe lub certyfikat/zaświadczenie umożliwiające przeprowadzenie szkolenia, doświadczenie zawodowe w danej dziedzinie min. 2 lata i min. 200 godzin przeprowadzonych szkoleń w danej dziedzinie), sale szkoleniowe wyposażone w niezbędny sprzęt, badania lekarskie (jeśli dotyczy) materiały dydaktyczne, wyżywienie (serwis kawowy i obiad złożony z 2 dań), produkty i materiały wykorzystywane na zajęciach podczas zagadnień praktycznych i materiały szkoleniowe przekazywane na własność uczestnikom projektu.