PRZEDSZKOLE
z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI
„AKADEMIA PRZEDSZKOLAKA"
83-300 KARTUZY, os. Wybickiego 33
NIP 5891954547 REGON 220734750
tel. 58 736 70 07

# ZARZĄDZENIE NR 3/2019/2020

# DYREKTORA PRZEDSZKOLA Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI „AKADEMIA PRZEDSZKOLAKA" w Kartuzach z dnia 27.02.2020 r.

**w sprawie: wprowadzenia procedury postępowania w zakresie profilaktyki zdrowotnej w związku z przypadkami zachorowań na koronawirusa**

Zarządza się co następuje:

**§ 1**

Wprowadza się procedurę postępowania w zakresie profilaktyki zdrowotnej w związku z przypadkami zachorowań na koronawirusa stanowiącą załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

**§ 2**

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

DYREKTOR
mgr Joanna Wróbel

Załącznik nr 1 do Zarządzenia nr 3/2019/2020 Dyrektora Przedszkola z Oddz. Integ. „Akademia Przedszkolaka" w Kartuzach

# Procedury postępowania w zakresie profilaktyki zdrowotnej w związku z przypadkami zachorowań na koronawirusa

## I. Wiadomości wstępne

**Koronawirus** jest wirusem osłoniętym cienką warstwą tłuszczową dlatego jest wrażliwy na wszystkie detergenty, w tym mydło, preparaty do dezynfekcji oraz promienie UV. Oznacza to, że łatwo go inaktywować prostymi środkami czystości.

**Wirus przenosi się:**

a) bezpośrednio, drogą kropelkową – zawierające wirusa drobne kropelki powstające w trakcie kaszlu, kichania, mówienia mogą być bezpośrednią przyczyna zakażenia. Odległość 1-1,5 m od osoby, z którą prowadzimy rozmowę, traktowana jest jako bezpieczna pod warunkiem, że osoba ta nie kaszle i nie kicha w naszym kierunku (strumień wydzieliny oddechowej pod ciśnieniem),

b) pośrednio, poprzez skażone wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty i powierzchnie. Wirus nie ma zdolności przetrwania poza organizmem człowieka, ulega dezaktywacji po kilku- kilkunastu godzinach.

## II. Co to znaczy, że ktoś miał kontakt z osobą zakażoną nowym koronawirusem?

- pozostawał w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniej niż 2 metrów przez ponad 15 minut,
- prowadził rozmowę z osobą z objawami choroby twarzą w twarz przez dłuższy czas,
- osoba zakażona należy do grupy najbliższych przyjaciół lub kolegów,
- ktoś mieszkał w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora, w tym samym pokoju internatu szkolnego.

## III. Osoby z kontaktu NIE są uważane za zakażone i jeżeli czują się dobrze i nie mają objawów choroby, jest mało prawdopodobne, aby rozprzestrzeniły infekcję na inne osoby, jednak zaleca im się:

- pozostanie w domu przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chorą i prowadzenie samoobserwacji - codzienny pomiar temperatury i świadome zwracanie uwagi na swój stan zdrowia,
- poddanie się monitoringowi pracownika stacji sanitarno – epidemiologicznej w szczególności udostępnienie numeru telefonu w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu odnośnie stanu zdrowia,
- jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji wystąpią następujące objawy (gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem), należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego

lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Jeśli wyniki testów na obecność korona wirusa są ujemne u osoby zakażonej, z którą osoba poddana kwarantannie domowej miała kontakt – państwowy inspektor sanitarny podejmuje decyzje o wcześniejszym zdjęciu kwarantanny.

**IV. Osoby, które nie miały bliskiego kontaktu:**

- Rodzina i przyjaciele, którzy nie mieli bliskiego kontaktu z osobą chorą, nie muszą podejmować żadnych środków ostrożności ani wprowadzać żadnych zmian we własnych aktywnościach, takich jak uczęszczanie do szkoły czy pracy, chyba, że źle się poczują.
- W przypadku złego samopoczucia powinni telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną, aby rozważyć, czy potrzebują dalszej oceny.
- Poza osobami, które są zdefiniowane jako te, które miały bliski kontakt, reszta szkoły nie musi podejmować żadnych środków ostrożności, ani wprowadzać żadnych zmian we własnych zajęciach w placówkach edukacyjnych. Jeśli źle się poczują, poddane zostaną kwalifikacji, w zależności od objawów. To zalecenie dotyczy personelu dydaktycznego i uczniów, którzy nie przebywali w bliskim otoczeniu z osobą chorą.
  Decyzja, do jakiej grupy kontaktu należą uczniowie i pracownicy powinna zostać podjęta w kontakcie ze służbami sanitarnymi, personelem szkoły, uczniem i jego opiekunami prawnymi.

**V. Nie istnieje szczepionka ani skuteczne leczenie przeciwko koronawirusowi.**

**Dlatego należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:**

1. **Często myć ręce** wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).
   Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach.
   Wirus ma zdolność do krótkotrwałego przebywania na powierzchniach i przedmiotach jeśli skażone zostały wydzieliną oddechową (w trakcie kaszlu, czy kichania) osób chorych. Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach np. dotykając twarzy lub pocierając oczy. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.
2. **Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu**
   Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką –jak najszybciej wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60 %). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykane, np. przy powitaniu, osoby.
3. **Zachować bezpieczną odległość**

Należy zachować co najmniej 1 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha i ma gorączkę, gdy ktoś z chorobą układu oddechowego, taką jak 2019-nCoV, kaszle lub kicha, wydala pod ciśnieniem małe kropelki zawierające wirusa i jeśli jest się zbyt blisko, można wdychać wirusa.

4. **Unikać dotykania oczu, nosa i ust**

   Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

5. **Będąc chorym, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu po powrocie z krajów gdzie szerzy się koronawirus, jeśli nie upłynęło 14 dni od powrotu**

   Należy niezwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej – udać się na oddział zakaźny albo obserwacyjno-zakaźny, zgodnie z wytycznymi zamieszczonymi w Komunikacie krajowego konsultanta w dziedzinie chorób zakaźnych

   Należy przy tym pamiętać, żeby unikać środków komunikacji publicznej, aby nie narażać innych osób. Zaleca się osłonięcie ust i nosa maseczka ochronną, która stanowi pierwszą barierę ochronną dla otoczenia.

6. **Będąc chorymi mając bardzo złe samopoczucie, ale gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus –NIE należy od razu podejrzewać u siebie zakażenia koronawirusem. Jednak w dbałości o własne zdrowie <u>NIE należy przychodzić do pracy, szkoły, należy pozostać w domu i zasięgnąć porady lekarza rodzinnego.</u>**

   Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową (wirusy grypy, adenowirusy, rynowirusy, koronawirusy, wirusy paragrypy), czy bakteryjną (pałeczka *Haemophilus influenzae*a, pałeczka krztuśca, chlamydia, mykoplazama).

7. **Mając łagodne objawy ze strony układu oddechowego, gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirusnależy** starannie stosować podstawowe zasady higieny oddychania oraz higieny rąk i pozostać w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.

8. **Unikać spożywania surowych lub niedogotowanych produktów pochodzenia zwierzęcego.**

   Ostrożnie obchodź się z surowym mięsem, mlekiem lub narządami zwierzęcymi, aby uniknąć krzyżowego zanieczyszczenia poprzez niegotowaną żywność, zgodnie z dobrymi zasadami bezpieczeństwa żywności.

9. **Zapobiegać innym chorobom** zakaźnym poprzez szczepienia, np. przeciwko grypie. W zależności od sezonu epidemicznego, w Polsce rejestruje się od kilkuset tysięcy do kilku milionów zachorowań i podejrzeń zachorowań na grypę i zachorowania grypopodobne rocznie. Szczyt zachorowań ma miejsce zwykle między styczniem a marcem. Ostre infekcje wirusowe mogą sprzyjać zakażeniom innymi czynnikami

infekcyjnymi, w tym wirusami. Nie należy jednak traktować szczepień ochronnych przeciwko grypie jako sposobu zapobiegania zakażeniom koronawirusem.

**10. Dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalne odżywianie.**

**IV. Zasady postępowania przez nauczyciela/ wychowawcy w szkole.**

**Nauczyciel/ wychowawca powinien:**

a) podczas zajęć porozmawiać z uczniami na temat przestrzegania podstawowych zasad higieny, w tym np. częstego mycia rąk z użyciem ciepłej wody i mydła oraz ochrony podczas kaszlu i kichania;

b) zwróć uwagę aby uczniowie stosowali się do wywieszonej w toalecie w szkole instrukcję dotyczącą mycia rąk oraz inne zasady dotyczące higieny osobistej;

c) poinformować ucznia i rodzica, że jeśli nie miał kontaktu z osobą chorą, nie ma powodu do obaw;

d) przerwać organizację wycieczek, lub ją odwołać do krajów, w których wykryto ogniska koronawirusa; (sprawdzając na bieżąco komunikaty publikowane na stronach Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia).

e) poinformować ucznia, że w przypadku pojawienia się objawów grypopodobnych nie należy przychodzić do szkoły lecz udać się do lekarza.

f) powiadom rodzica, że w przypadku nieprzewidzianego zamknięcia szkoły należy mu się zasiłek opiekuńczy na zasadach określonych w Ustawie.

g) poinformować rodzica, którego dziecko wróciło z terenów występowania koronawirusa i ma objawy grypopodobne, aby bezzwłocznie powiadomił najbliższą stację sanitarno-epidemiologiczną, zgłosił się do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego;

**Jeśli nauczyciel zaobserwował u ucznia objawy takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem to niezwłocznie powiadamia o tym:**

- dyrektora szkoły
- pielęgniarkę szkolną
- rodzica i za jego porozumieniem bezzwłocznie, telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną **PSSE w Kartuzach** ul. Sambora 30a 83-300 Kartuzy **tel. 58 681 07 21**

**V. Zasady postępowania dyrektora szkoły.**

a) prowadzi w szkole politykę zapobiegającą powstawaniu paniki wśród pracowników i uczniów w związku z istniejącymi przypadkami koronowirusa w niektórych krajach;

b) wykonuje polecenia zgodne z zaleceniami Państwowego Inspektora Sanitarnego;

c) umożliwia uczniom i pracownikom mycie rąk i zaopatruje placówkę w środki myjące i/lub odkażające;

d) w przypadku uzyskania informacji o uczniu lub pracowniku u którego wystąpiły objawy takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem to niezwłocznie powiadamia o tym: telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną PSSE w Kartuzach ul. Sambora 30a 83-300 Kartuzy tel. 58 681 07 21;

e) w przypadku, gdy uczeń lub pracownik szkoły został skierowany do szpitala z podejrzeniem koronawirusa, dyrektor szkoły w porozumieniu z właściwym państwowym inspektorem sanitarnym może podjąć decyzję o zamknięciu instytucji na jeden dzień w celu przeprowadzenia dekontaminacji pomieszczeń i przedmiotów,

f) nie wyraża zgody na wyjazdy uczniów na zajęcia w krajach, gdzie występuje zakażenie koronowirusem

g) na bieżąco śledzi przebieg rozprzestrzeniania się koronowirusa i w razie potrzeby podejmuje wskazywane działania przez Głównego Inspektora Sanitarnego