**INFORMACJA**

**o sposobie realizacji zadań priorytetowych w 2014roku**

D**zienny Dom Pomocy Społecznej w Kaliszu przy ul. Cegielnianej 6** jest jednostką organizacyjną Miasta Kalisza, działającą w formie jednostki budżetowej.

Jest placówką dziennego pobytu oferującą pomoc osobom starszym, które ze względu na wiek, chorobę, niepełnosprawność, poczucie osamotnienia wymagają wsparcia, częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych.

Wyznaczyliśmy dwa podstawowe cele działalności naszego ośrodka:

1. **Pomoc w zaspokajaniu niezbędnych, codziennych potrzeb życiowych seniorów**
2. **Przeciwdziałanie izolacji społecznej seniorów**

Z naszej pomocy korzystają kaliscy seniorzy na podstawie skierowania wydanego przez dyrektora MOPS w Kaliszu. Osoby te ponoszą częściową odpłatność za korzystanie z naszego ośrodka. Dysponujemy 110 miejscami.

Z niektórych usług DDPS mogą również korzystać odpłatnie osoby nie posiadające skierowania.

Do podstawowego zakresu usług świadczonych w naszym ośrodku należą:

* wyżywienie: obiady
* rehabilitacja lecznicza ( w miarę posiadanych możliwości)
* gimnastyka ogólnousprawniająca
* podstawowe usługi opiekuńcze
* terapia zajęciowa
* organizacja czasu wolnego- zajęcia klubowe
* działalność kulturalna
* rekreacja i wypoczynek
* profilaktyka zdrowotna oraz działalność edukacyjna
* praca socjalna

W 2014 roku realizowaliśmy nasze priorytetowe zadania poprzez liczne imprezy integracyjne: bal ostatkowy i walentynkowy, zabawy taneczne, uroczyste Spotkanie Wielkanocne, Dzień Babci i Dziadka, Dzień Matki, Dzień Seniora, Wieczerzę Wigilijną. Podopieczni aktywnie uczestniczyli w przygotowaniach do wszystkich imprez.

Organizowaliśmy festyny i popołudnia przy grillu. Prowadziliśmy działalność edukacyjną rozumianą jako utrzymanie sprawności intelektualnej seniorów, jako sposób na radzenie sobie z nowościami życia codziennego. Proponowaliśmy seniorom udział wielu warsztatach terapeutyczno- edukacyjnych i w grupie wsparcia.

Współpracowaliśmy z dziećmi i z młodzieżą z kaliskich szkół i przedszkoli.

Działalność ośrodka służyła utrzymaniu osób w podeszłym wieku w ich naturalnym środowisku i zmierzała do podtrzymania ich aktywności życiowej.

Dzienny Dom Pomocy Społecznej w Kaliszu biorąc pod uwagę różnorodne postawy wobec życia swoich podopiecznych proponował szereg działań mogących w pewnym stopniu zaspokoić potrzeby tych osób.

W ramach zajęć rehabilitacyjnych odbywały się profesjonalne, usprawniające zajęcia lecznicze oraz profilaktyczne np. aerobik, nordic walking, wyjścia do parku.

W klubie organizowane były lekcje języka angielskiego, rozgrywki brydżowe, ćwiczenia pamięci, gry i zabawy klubowe, spotkania towarzyskie i potańcówki.

Klub to również miejsce dla tych osób, które lubią zajęcia plastyczne.

Seniorki, w ramach dzielenia się swoimi umiejętnościami, uczyły dzieci robótek na drutach, na szydełku, wyszywania, haftowania. Czytały w przedszkolu bajki maluchom.

Organizowane były spotkania „ historyczne”, na których seniorzy opowiadali o swoich doświadczeniach wojennych, ale też o tradycjach domu, świąt, kuchni. Ciekawą inicjatywą były spotkania podopiecznych DDPS z dziećmi z kaliskiego domu dziecka.

W klubie organizowano zajęcia oswajające nowości współczesnego świata. Ważnym elementem tych działań były zajęcia komputerowe.

Na spotkania przy kawie zapraszani byli ciekawi goście. W klubie oglądano wspólnie filmy, czytano prasę i dyskutowano na bieżące tematy. Wracający z wakacyjnych wojaży podopieczni pokazywali zdjęcia z różnych stron Polski i świata.

W DDPS istnieje chór, nazwany „Optymiści” i muzykalni seniorzy prezentowali przy różnych okazjach swoje możliwości wokalne.

Wspólnie wychodzili do ciekawych miejsc w mieście, brali udział w imprezach z okazji Dni Kalisza i innych.

Dzienny Dom Pomocy Społecznej proponował szereg zajęć dla uczestników ośrodka, ucząc ich jak oswajać straty, jak radzić sobie ze złością, jak okazywać pozytywne emocje. Organizowane były zajęcia poruszające tematykę uzależnień, łagodzenia konfliktów interpersonalnych, radzenia sobie z pozytywnymi i przykrymi aspektami dnia codziennego oraz promujące zdrowy tryb życia.

Wpisując się w realizację Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Miasta Kalisza ośrodek zajmował się edukacją społeczną w zakresie potrzeb osób starszych , podejmował działania na rzecz wsparcia seniorów w zakresie uzyskiwania większej samodzielności i aktywizacji społecznej oraz organizował działania integracyjne i edukacyjne dla swoich podopiecznych.

Maria Kamińska

Kalisz 12.01.2015