

Zespół Szkół nr 5 w Jarocinie
Gimnazjum nr 5
Z Oddziałami Integracyjnymi
ul. Waryńskiego 11, 63-200 Jarocin
tel. (962) 747 20 08
NIP 617 20 69 972.R: 251594433

**GIMNAZJUM NR 5
Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI
W JAROCINIE**

**HARMONOGRAM
DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH
ZDIAGNOZOWANYCH PROBLEMÓW
NA ROK SZKOLNY 2016/2017**

Harmonogram przygotowany w oparciu
o wnioski z przeprowadzonych badań i obserwacji

Wśród młodzieży naszej szkoły zdiagnozowaliśmy następujące negatywne:

- brak poczucia bezpieczeństwa,
- problemy szkolne związane z nauką,
- agresja fizyczna,
- agresja słowna,
- kradzieże,
- palenie papierosów,
- niszczenie własności,
- grożenie i zastraszanie,
- kontakt z narkotykami,
- depresja,
- agresja słowna

a także:

- fobia szkolna.
- popychanie,
- szarpanie,
- podstawianie nogi,
- zabieranie przedmiotów,
- niszczenie własności,
- dokuczanie,

- przezywanie,
- wyśmiewanie,
- wyszydzanie,
- obrażanie,
- ośmieszanie,
- przeszkadzanie,
- obgadywanie,
- rozpowszechnianie plotek i oszczerstw,
- wykluczanie z grupy.

W celu poprawienia zaistniałej sytuacji zostaną podjęte działania, które zostały ujęte w poniższym harmonogramie.

	ZADANIA	SPOSOBY REALIZACJI	TERMIN	ODPOWIEDZIALNI	UWAGI
ZYJMY ZDROWO	1. Poznajemy zasady zdrowego odżywiania się	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pogadanka, ▪ Konkursy, ▪ Apele, ▪ Gazetki, ▪ Zdrowa żywność w sklepiku szkolnym, ▪ Dożywianie młodzieży najuboższej ▪ Sklepik owocowy, ▪ Akcje propagandowe 	Cały rok	wychowawca klasy, higienistka szkolna n-le biologii, kółko ekologiczne dyrekcja, intendentka, pracownicy kuchni, Rada Rodziców	
	2. Dbamy o higienę osobistą	<ul style="list-style-type: none"> - pogadanki, - konkursy, - gazetki tematyczne, - filmy, 	Cały rok	wychowawca klasy, higienistka szkolna, nauczyciele wszystkich przedmiotów,	

<p>3. Systematycznie poprawiamy warunki sanitarno - higieniczne w szkole i na boisku</p>	<p>- Zmniejszenie ilości kurzu w salach lekcyjnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Ścieranie tablicy wyłącznie moką gąbką, o Mycie na mokro półek , parapetów, podłóg. <p>- Zwrócenie uczniom klas dyżurujących uwagi na utrzymanie porządku na boisku szkolnym i korytarzach.</p>	<p>Codziennie</p>	<p>klasowi dyżurni , panie sprzątaczk</p>	<p>Opiekunowie SU, panie sprzątaczk, wychowawcy klas, nauczyciele dyżurujący</p>	
<p>4. Zapobiegamy degradacji i zanieczyszczeniu środowiska</p>	<p>Akcja „Sprzątanie świata”:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pogadanki, gazetki - Akcje propagandowe - Konkursy: Szkolny Konkurs Ekologiczny i Biologiczny <p>Obchody:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Dni Ochrony Środowiska</i> - <i>Dni Ziemi</i> - <i>Światowy Dzień Ochrony Środowiska</i> 	<p>IX Cały rok</p> <p>Wiosna</p> <p>Cały rok</p>	<p>nauczyciele przyrody, kółko ekologiczne, Samorząd Uczniowski</p> <p>kółko ekologiczne, n-le biologii</p> <p>nauczyciele biologii, kółko ekologiczne, SU, wszyscy nauczyciele</p>		

		Udział szkoły w ogólnopolskim programie „ <i>Recykling-raban a nie balagan</i> ”			
	5. „Karton mleka”	Udział w ogólnopolskiej akcji	X - V	dyrekcja, wychowawcy klas	
	6. Dbamy o czystość i porządek w otoczeniu szkoły	Utrzymywanie porządku na boisku szkolnym po każdej przerwie	Cały rok	klasa dyżurująca, wychowawcy klas, nauczyciele dyżurujący	

RUCH i WYPOCZYNEK	1. Popularyzujemy czynny wypoczynek	<ul style="list-style-type: none"> - Pogadanki dla uczniów - Wycieczki klasowe bliższe i dalsze - Rajdy - Organizacja zajęć rekreacyjno – sportowych: <ul style="list-style-type: none"> ▪ SKS, ▪ obozy sportowe ▪ korzystanie z pływalni ▪ karta motorowerowa ▪ Dzień Sportu Szkolnego, ▪ Turniej Piłkarski im. Macieja Udzika ▪ Korzystanie z boiska „Orlik” - Umieszczenie informacji w gablotach o formach zajęć pozalekcyjnych, ich tygodniowym rozkładzie, miejscu odbywania się i nauczycielu prowadzącym 	Cały rok	dyrekcja, nauczyciele przedmiotów, wychowawcy, nauczyciele w-fu	
	2. Podnoszenie kultury pedagogicznej rodziców	- Pogadanki, rozmowy	Cały rok	Wychowawca klasy	

ŻYJEMY BEZPIECZNIE					
1. Co rozumiem pod pojęciem „bezpieczeństwo” (czynniki, sytuacje zagrażające naszemu bezpieczeństwu)	- Pogadanki, - Realizacje programów profilaktycznych: • „ <i>Twój wybór</i> ” – kl. I • „ <i>Zanim spróbujesz</i> ” – kl. II	Cały rok	Wychowawcy klas dyrekcja		
	2. Wiem jak udzielić pierwszej pomocy	- Pogadanki z uczniami, - Szkolenie nauczycieli, - Gazetki ścienne	Cały rok	higienistka, n-le biologii, dyrekcja	
	3. Dbamy o bezpieczny pobyt uczniów w szkole	- Pogadanka: „ <i>Specyficzne potrzeby uczniów niepełnosprawnych</i> ” - zabezpieczenie terenu szkoły(zamykanie furtki codziennie po zakończonych zajęciach szkolnych) - pogadanka na temat zasad bezpiecznego korzystania z windy - monitoring na terenie obiektu szkolnego - wdrażanie „ <i>Szkolnego Regulaminu Ucznia</i> ”	Cały rok	wszyscy nauczyciele dyrektor, pan wózny wychowawca, dyrekcja Dyrektor Dyrekcja, nauczyciele	

<p>4. Znany zasady bezpiecznego poruszania się po drodze</p>	<p>- Pogadanki</p> <p>- Egzamin na kartę motorowerową klas I i II</p> <p>- Turniej Wiedzy o bezpieczeństwie ruchu drogowego dla klas gimnazjalnych i współdział w jego organizacji</p>	<p>Cały rok</p> <p>wiosna</p>	<p>Wychowawcy klas, nauczyciel techniki</p> <p>V-ce dyrektor, nauczyciel techniki, policjant</p> <p>SU, wychowawcy</p>	
---	--	-------------------------------	--	--

<p>ZDROWIE PSYCHICZNE I FIZYCZNE</p>	<p>1. Rozumieny pojęcia agresja i przemoc</p>	<p>- Pogadanka z uczniami i rodzicami</p> <p>- Spotkania z pedagogiem szkolnym</p> <p>- Gazetki ścienne</p>	<p>Cały rok</p>	<p>wychowawcy</p> <p>pedagog szkolny</p> <p>pedagog, pielęgniarka, SU</p>	
	<p>2. Miłość, przyjaźń, koleżeństwo zamiast zła i agresji</p>	<p>- Pogadanka z uczniami i rodzicami</p> <p>- Spotkania z pedagogiem szkolnym</p> <p>- zajęcia socjoterapeutyczne</p>	<p>Cały rok</p>	<p>nauczyciele, pedagog szkolny</p> <p>pedagog</p> <p>socjoterapeuci</p>	
	<p>3. Aktywność zamiast agresji</p>	<p>- Zajęcia pozalekcyjne promujące aktywne formy wypoczynku</p>	<p>Cały rok</p>	<p>n-le prowadzący zajęcia pozalekcyjne</p>	

<p>4. Skutki przemocy i agresji w życiu młodego człowieka oraz wiążące się z tym konsekwencje prawne</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Spotkania z policjantem, pedagogiem szkolnym - Pogadanki na lekcjach wychowawczych - Współpraca z różnymi instytucjami np. z PCPR 	<p>Cały rok</p>	<p>V-ce dyrektor, pedagog szkolny, wychowawcy klas,</p>	
---	---	-----------------	---	--

	<p>5. Pomagamy uczniom z nadpobudliwością ruchową i ADHD</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pogadanki z uczniami i rodzicami - Współpraca ze stowarzyszeniem pomocy dzieciom z ADHD - Współpraca z poradnią psychologiczno-pedagogiczną - Zajęcia z socjoterapeutą 	<p>Cały rok</p>	<p>Pedagog, wszyscy nauczyciele, socjoterapeuta</p>	
	<p>6. Promowanie pozytywnych postaw</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Promowanie hasła: „SZANUJMY SIĘ !”</i> • <i>Nagradzanie pozytywnych postaw uczniów:</i> <p><u>Uczniowie będą nagradzani punktami:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>raz w miesiącu na</i> 	<p>Cały rok</p>	<p>wszyscy nauczyciele, dyrekcja, wychowawcy klas, Rada Rodziców, akcję prowadzi SU</p>	

	<p style="text-align: center;">„SZKOLNYM DRZEWIE POZYTYWNYCH POSTAW”.</p> <p><i>Trzech/pięciu uczniów, którzy podczas całego roku szkolnego wyróżniają się będą szczególną kulturą osobistą i dużym zaangażowaniem w promowaniu pozytywnych postaw akceptowanych w naszej szkole, zostanie nagrodzonych na uroczystym apelu kończącym rok szkolny.</i></p> <p style="text-align: center;">W naszej szkole na „DRZEWKU POZYTYWNYCH ZACHOWAŃ” nagradzamy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <i>1. Tolerancję</i> <i>2. Kulturę osobistą</i> <i>3. Życzliwość</i> <i>4. Prawdomówność</i> <i>5. Punktualność</i> <i>6. Sprawiedliwość</i> <i>7. Dbłość o piękno języka polskiego</i> <i>8. Pomaganie innym</i> <i>9. Bronienie słabszych</i> <i>10. Używanie zwrotów grzecznościowych: proszę, przepraszam, dziękuję</i> 			
--	--	--	--	--

	<p><i>11. Dbalność o czystość klasy i szkoły</i></p> <p><i>12. Dochowanie tajemnicy</i></p> <p><i>13. Promowanie zdrowia (zdrowy styl życia)</i></p> <p><i>14. Uprzejmość</i></p> <p><i>15. Aktywność</i></p>			
<p>7. Uczymy się asertywności</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Realizacja programów profilaktycznych: <ul style="list-style-type: none"> • „Twój Wybór” - klasa I • „Zanim spróbujesz” - klasa II - rozmowy - filmy Video - Podnoszenie kompetencji wychowawczych rodziców - Kształtowanie umiejętności zachowań asertywnych 	Cały rok	wychowawca klasy, pedagog szkolny, koordynator ds. profilaktyki,	
<p>8. Potrafię nazwać swoje uczucia i emocje</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pogadanki - Zajęcia socjoterapeutyczne 	Cały rok	Pedagog szkolny, socjoterapeuci, wychowawcy	

<p>9. Jesteśmy tolerancyjni. Dbamy o to, by inni nie czuli się samotni, wyizolowani</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pogadanki z uczniami, rodzicami - realizacja cyklu zajęć: „Wychowanie do życia w rodzinie” - Angażowanie uczniów nieśmiałych i wyizolowanych w życie klasy oraz szkoły, - „<i>Jesteśmy różni, ale tacy sami</i>” - pogadanka na temat szacunku i akceptacji osób niepełnosprawnych 	<p>Cały rok</p>	<p>nauczyciele, pedagog szkolny, socjoterapeuta</p>	
<p>10. Troszczyliśmy się o piękną mowę ojczyzną</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Prowadzenie „Księgi XXI wieku” - Udział w konkursach literackich - Egzekwowanie poprawności językowej uczniów 	<p>Cały rok</p>	<p>n-le poloniści n-le n-le</p>	
<p>11. Uczymy rozpoznawania wartości moralnych i ich hierarchizowania oraz dokonywania właściwych wyborów</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pogadanki dla uczniów i rodziców dotyczące odpowiedniego doboru czasopism, książek, programów telewizyjnych i komputerowych - Dbanie o kulturę języka 	<p>Cały rok</p>	<p>wychowawca klasy, n-l wych. do życia w rodzinie, katecheta</p>	<p>wszyscy pracownicy szkoły</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Szacunek w relacjach dziewczyna chłopak w okresie dojrzewania - 		nauczyciele	
--	--	--	-------------	--

12. Kształujemy umiejętności właściwego zagospodarowania czasu wolnego	<ul style="list-style-type: none"> - pogadanki z uczniami i rodzicami, - wykorzystanie planu zajęć pozalekcyjnych 	Cały rok	Wychowawca klasy, nauczyciele prowadzący zajęcia pozalekcyjne	
13. Anoreksja i bulimia jako choroba XXI wieku	<ul style="list-style-type: none"> - pogadanki z uczniami i rodzicami na temat akceptacji własnego ciała - pomoc w rozwiązywaniu problemów dotyczących własnego wizerunku - profilaktyka propagandowa 	Cały rok	wszyscy nauczyciele n-le, pedagog, pielęgniarka, socjoterapeuta SU, klasa dyżurująca	
14. Samookaleczenia i podejmowanie	<ul style="list-style-type: none"> - Szkolenie Rady Pedagogicznej z problematyką związaną z ryzykiem podejmowania prób samobójczych w 	Cały rok	dyrektor szkoły, pedagog, wszyscy nauczyciele, psycholog	

prób samobójczych	okresie adolescencji,	- Pogadanki z uczniami i rodzicami na temat zagrożeń w obszarze zdrowia psychicznego		wychowawcy klas, pedagog, psycholog, socjoterapeuta	
15. Depresja jako choroba cywilizacyjna	Pojęcie depresji, jej rozpoznanie, przyczyny, zapobieganie, udzielanie właściwej pomocy: - pogadanki z uczniami i rodzicami	Cały rok	Cały rok	wychowawca klasy, pedagog szkolny, psycholog	

JA W GRUPIE i RODZINIE	1. Kształtujemy właściwe postawy względem: rodziców, kolegów i innych osób	- Pogadanki z uczniami i rodzicami	Cały rok	Wszyscy nauczyciele	
-------------------------------	---	------------------------------------	----------	---------------------	--

2. Integrujemy środowisko szkolne i klasowe	<ul style="list-style-type: none"> - Bieżąca pomoc w rozwiązywaniu problemów szkolnych i klasowych (dotyczy uczniów i rodziców) - Organizowanie imprez szkolnych i klasowych, wspólne wyjazdy - Pomoc koleżeńska 	Cały rok	Dyrekcja, nauczyciele, pedagog szkolny, wychowawcy	
3. Pomagamy uczniom ze specjalnymi potrzebami prawidłowo funkcjonować w szkole i w domu	<ul style="list-style-type: none"> - Pogadanki z uczniami i rodzicami - Praca indywidualna i w grupie 	Cały rok	wychowawca klas, opiekun koła pracy z uczniem dyslektycznym, logopeda, socjoterapeuta, oligofrenopedagodzy, tyflopagodzy, surdopedagodzy	
4. Zapobiegamy konfliktom w środowisku szkolnym i rodzinnym	<ul style="list-style-type: none"> - Pogadanki z uczniami oraz pedagogiem szkolnym - Indywidualne rozmowy z uczniem, rodzicami 	Cały rok	Dyrekcja, nauczyciele, pedagog szkolny	
5. Życie w rodzinie	<ul style="list-style-type: none"> - Pogadanka: „<i>Moje relacje z członkami rodziny</i>” - Indywidualne rozmowy pedagoga z uczniem i rodzicami 	Cały rok	Wychowawca klasy, pedagog Szkolny, katecheta	

JA PRZECIWI UŻYWKOM		1. Czym są używki?		Cały rok	Wychowawcy klas, n-le biologii, pielęgniarka, pedagog szkolny	
	2. Poznajemy zagrożenia dla zdrowia wynikające z palenia papierosów	- Pogadanka z uczniami, rodzicami		Cały rok	wychowawca klasy	
		- Program profilaktyczny: o „Twój wybór” - klasa I o „Zanim spróbujesz” - klasa II				
	3. Alkohol- wróg czy przyjaciel?	- Konsekwentne karanie uczniów palących		Cały rok	dyrekcja, nauczyciele	
		- Pogadanka z uczniami i rodzicami - Spotkania z pracownikiem Klubu AA lub inną kompetentną osobą				
	4. Wpływ narkotyków na mój organizm	- Pogadanki z uczniami i rodzicami		Cały rok	Pedagog, wychowawca klasy	
		- Programy profilaktyczne: o „Twój wybór” - klasa I o „Zanim spróbujesz” - klasa II				
		- Szkolenie członków Rady Pedagogicznej przez pracowników Ośrodka Uzależnień i Policji dotyczące środków odurzających		jesień	Dyrekcja	

<p>6. STOP dopalaczom!</p>	<p>- Szkolenie członków Rady Pedagogicznej przez pracowników Ośrodka Uzaleźnień i Policji dotyczące działania oraz szkodliwości dopalaczy jako substancji psychoaktywnych</p> <p>- Pogadanki z uczniami i rodzicami na temat szkodliwego wpływu dopalaczy na sferę psychiczną i fizyczną człowieka</p> <p>- Konsekwentne karanie uczniów zażywających dopalacze na terenie szkoły</p>	<p>Jesień</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p>	<p>Dyrekcja</p> <p>pedagog, pielęgniarka, nauczyciele</p> <p>nauczyciele</p>	

5. Wyzulenie rodziców na sygnały ostrzegawcze przy uzależnieniach	- Pogadanka z rodzicami	Cały rok	Dyrekcja, Wychowawcy klas, pielęgniarka	
---	-------------------------	----------	---	--

Anna Starukiewicz
 Magdalena Stefaniak
 Inga Jasińska

Agnieszka Bętko
 RADA RODZICÓW
 Przy Zespole Szkół nr 5
 w Jarocinie

DYREKTOR
 mgr Marek Durczak