



Załącznik nr 2 do Sprawozdania DK za rok 2018



Uniwersytet Trzeciego Wieku Domu Kultury w Żabiej Woli

### Program na Semestr Zimowy 2018/2019

Data	Dzień	Godzina	Program działań UTW Domu Kultury w Żabiej Woli
<b>PAŹDZIERNIK</b>			
2 X	Wtorek	10.30	<b>Wykład inauguracyjny - prof. Marian Pokropek - Tradycyjna i współczesna sztuka ludowa w Polsce</b>
4 X	Czwartek	10.30	Kto ukradł Jod - Agnieszka Hernik - zdrowie
9 X	Wtorek	10.30	Żyrafa i Szakal - Grażyna Rutkowska - psycholog
11 X	Czwartek	10.30	Techniki pamięciowe - Iwona Kubis - terapeuta, trener osobisty
16 X	Wtorek	10.30	Hortensja dla każdego - Witold Czuksanow
18 X	Czwartek	10.30	Klub zdrowia - Grażyna Kuczek - "Jak szybko się nie zestarzeć"
23 X	Wtorek	10.30	Prehistoria i wilkie cywilizacje - historia architektury - G.Rafałowicz
<b>25 X</b>	<b>Czwartek</b>	<b>8 - 14</b>	<b>Muzeum Polin - Warszawa, zwiedzanie i warsztaty</b>
<b>LISTOPAD</b>			
6 XI	Wtorek	10.30	Czy Jajko czy Kura? - Grażyna Rutkowska
8 XI	wtorek	10.30	Zarządzanie swoim czasem - Iwona Kubis
9 XI	Piątek	18.30	Wieczornica niepodległościowa - Trzeci dzwonek + Doremire
13 XII	Wtorek	10.30	Powoce smaczne, piękne, owoce rzadkie - Witold Czuksanow
15 XI	Czwartek	10.30	Nature Sunshine - Zdrowie - "Uduś raka" - Agnieszka Hernik
<b>18 XI</b>	<b>Niedziela</b>	<b>16-22</b>	<b>Warszawska Opera Kameralna - 2 jednoakt. St. Moniuszki</b>
20 XI	Wtorek	9.30	Starożytność - Grecja i Rzym - Architektura - Grażyna Rafałowicz
20 XI	Wtorek	10.45	Klub zdrowia - temat Hydroterapia
<b>27 XI</b>	<b>Wtorek</b>	<b>8 - 14</b>	<b>Muzeum Entnograficzne - na szkle malowane</b>
<b>GRUDZIEŃ</b>			
4 XII	Wtorek	10.30	Co warto wiedzieć o przemoc domowej - Grażyna Rutkowska
6 XII	Czwartek	10.30	Komunikacja międzyludzka - Iwona Kubis
11 XII	Wtorek	10.30	<b>Wyjazd do Muzeum Sztuki Ludowej - wystawa 100 lat Niepodległości</b>
<b>14 XII</b>	<b>Piątek</b>	<b>19.00</b>	<b>Polskie Betlejem - Matecznik Mazowsze, Otrębusy</b>
13 XII	Czwartek	10.30	Klub zdrowia - Dieta na pamięć i koncentrację - Beata Śleszyńska
18 XII	Wtorek	10.30	Spotkanie Opłatkowe - wykład - Choinka i inne rośliny na Boże Narodzenie - Witold Czuksanow
<b>21 XII</b>	<b>Piątek</b>	<b>14.00</b>	<b>Spotkanie Opłatkowe Seniorów</b>
<b>STYCZEŃ 2019</b>			
<b>4 I</b>	<b>Piątek</b>	<b>18.00</b>	<b>Rodzinne kolędowanie - koncert</b>
<b>8 I</b>	<b>Wtorek</b>	<b>10.00</b>	<b>Jasełkowe zmagania - w wykonaniu uczniów szkół podstawowych</b>
10 I	Czwartek	10.30	Asertywność - Iwona Kubis
15 I	Wtorek	10.30	Dania - inna kultura - Agnieszka Dąbrowska
17 I	Czwartek	10.30	Mózg nieustanny żartowniś - Grażyna Rutkowska
<b>25 I</b>	<b>Piątek</b>	<b>16.00</b>	<b>Wyjazd do Wilanowa na koncert kolęd Stanisławy Celińskiej</b>
<b>Ferie - 28 Stycznia - 10 lutego</b>			