

*Sprawozdanie merytoryczne za okres 01.01.2016 r. do 31.12.2016 r.  
z Centrum Kryzysowego dla Kobiet i Kobiet z Dziećmi „Nadzieja”  
im. św. Jana Pawła II w Koszalinie*

**1. Zrealizowane cele:**

Na podstawie podjętych zadań publicznych przez Centrum Kryzysowe dla Kobiet i Kobiet z Dziećmi „Nadzieja” im. Jana Pawła II w Koszalinie zostały osiągnięte następujące cele i rezultaty:

1. Udzielono schronienie kobietom i dzieciom, przez co został przerwany proces przemocy w rodzinie. W Centrum Kryzysowym dla Kobiet i Kobiet z Dziećmi w Koszalinie od 1 stycznia 2016 roku do 31 grudnia 2016 roku przebywało **53 osób**, w tym 27 kobiety i 26 dzieci.

**2. Opis zrealizowanego zadania**

1) Placówka jest czynna całą dobę, udziela schronienia zgłaszającym się kobietom i kobietom z dziećmi.

2) Personel Centrum wykonywał swoje zadania wobec kobiet i dzieci poprzez: codzienne rozmowy, pomoc w załatwianiu formalności, spraw sądowo-administracyjnych, motywowanie do działania, nawiązywaniu kontaktów ze specjalistami, pomoc we współpracy z różnymi instytucjami. Rozmowy indywidualne z mieszkankami dotyczące ich sytuacji bieżącej, stanu zdrowia, opieki nad dziećmi, pomocy w załatwianiu spraw urzędowych i sądowych np. pisaniu wniosków o przydział mieszkania, pisaniu CV i listów motywacyjnych.

3) Ponadto mieszkanki oraz dzieci zaangażowane były w cykliczne formy spędzania czasu wolnego, które podlegały przede wszystkim na: tworzenie kartek na podziękowania dla darczyńców, pieczeniu ciast, robieniu tortów na urodziny, przygotowanie dyplomów dla dzieci, pieczeniu i dekorowaniu muffinek ze Słowem Bożym. Dodatkowo dzieci wspólnie z personelem tworzyły kronikę oraz antyramy ze zdjęciami.

4) Kobiety były zobowiązane do wykonywania codziennych dyżurów, mających na celu utrzymanie porządku w placówce i na zewnętrznym placu.

5) Systematycznie odbywały się spotkania koordynatora z mieszkankami, dotyczyło one przede wszystkim sprawą bieżącym. Panie zostały zapoznane z planem wydarzeń na kolejny miesiąc. Mieszkanki deklarowały, że w miarę możliwości będą uczestniczyć w zaplanowanych spotkaniach.

6) Spotkanie w ramach projektu „Aktywnie żyje się lepiej”. Projekt skierowany jest do mieszanek Domu Samotnej Matki „Dar życia” oraz Centrum Kryzysowego. Tematyka spotkań odejmowała : doradztwo zawodowe, grupowe spotkanie z psychologiem oraz indywidualne spotkanie z pedagogiem.

7) Mieszkanki oraz dzieci mieli zapewnione poczucie bezpieczeństwa oraz wsparcie w codziennej egzystencji poprzez: możliwość przygotowywania posiłków, dostępu pralki oraz innych urządzeń codziennego użytku. Mieszkanki korzystały również z dostępnych ubrań, dostosowanych do pory roku, środków higienicznych oraz lekarstw. W przypadku, gdy nowa mieszkanka nie posiada środków finansowych, otrzymuje stosowną pomoc w postaci środków spożywczych, ubrań oraz obuwia. Koszty pokrywane były częściowe z dotacji a częściowo ze środków własnych.

8) W związku z realizacją projektu dotyczącego uświadamiania kobiet i kobiet z dziećmi odnośnie doświadczania sytuacji kryzysowej na tle przemocy w rodzinie, zostało zorganizowane spotkanie zarówno z funkcjonariuszami Policji: mł. asp. Pauliną Kubicką oraz st. Sierż. Agnieszką Bubnowicz jak i mieszkankami Domu. Każda z kobiet opowiedziała o kryzysowej sytuacji z jaką się zmagala lub w dalszym ciągu zmaga. Mieszkanki zadawały wiele pytań dotyczących aspektów prawnych oraz możliwości radzenia sobie z oprawcami w sytuacjach niebezpiecznych.

9) Podczas spotkania Zespołu Interdyscyplinarnego do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie wraz z mieszkankami Centrum Kryzysowego, zostały poruszone tematy związane z przygotowaniem kobiet, które doznały przemocy do odpowiedniego funkcjonowania

po opuszczeniu placówki. Członkowie ZI przedstawili swoje profile zawodowe i wyrazili chęć pomocy mieszkankom, które zadawały istotne dla ich sytuacji życiowej, pytania. Każda z kobiet przedstawiła swoją historię życiową oraz aktualną sytuację, w której się znajduje. Podopieczne miały możliwość skorzystania z porad m. in. Prokuratora Sądowego, Funkcjonariusza Policji czy też Pracownika Socjalnego.

10) Fundacja „Moja Mama i Ja” zaprosiła podopieczne Centrum Kryzysowego na kurs pierwszej pomocy przedmedycznej. Mieszkanki skorzystały ze specjalistycznego szkolenia. Poprowadzeniem kursu zajęła się Ochotnicza Grupa Ratownicza „Tadmed” ze Szczecinka. Ratownicy przeprowadzili kurs udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Panie uzyskały wiedzę nie tylko z zakresu konkretyzacji zachowań podczas sytuacji, gdy ich dziecko lub po prostu ktoś na ulicy będzie potrzebował nagłej pomocy, ale także podniosły swoje kwalifikacje. Zdobyły certyfikat, który będą mogły dołączyć do swojego CV podczas rozmów z przyszłymi pracodawcami.

11) W Centrum odbyło się spotkanie z młodzieżą w ramach Światowych Dni Młodzieży. Młodzi ludzie wysłuchali prezentacji na temat naszej placówki, poznali mieszkanki oraz dzieci.

12) Podczas pobytu w Centrum kobiety podejmowały różne działania mające na celu wyjście z zaistniałej sytuacji min. uzyskanie pomocy psychologicznej, psychiatrycznej i terapeutycznej dla siebie i swoich dzieci, otrzymanie zasiłku rodzinnego i zaliczki alimentacyjnej, złożenie pozwu w sprawach rozwodowych oraz alimentacyjnych, uregulowanie spraw dotyczących władzy rodzicielskiej, rozdzielenia majątkowej oraz spłaty kredytów. r. Z każdą mieszkanką zostały zawierane kontrakty na czas ich pobytu w placówce.

13) W aspekcie kształtowania właściwych wzorców rodzinnych oraz w ramach działań profilaktycznych wspólnie spędzaliśmy Święta Wielkanocne, Dzień Kobiet i Dzień Dziecka, Dzień Matki oraz Mikołajki. Wielokrotnie świętowaliśmy urodziny naszych mieszkank oraz ich dzieci. W kaplicy Caritas zostało ochrzczonych dwóch chłopców - 4-letni Gabrys i 10-letni Kacper. Po Mszy św. z obrzędem chrztu mieszkanki wspólnie z zaproszonymi gośćmi, udali się do poczęstunek do Centrum. W ramach profilaktyki odbywało się również oglądanie filmów, wspólne dyskusje oraz grille. W Centrum są dostępne pozycje książkowe mówiące o wychowaniu, zagrożeniach uzależnieniami, bajki o tematyce terapeutycznej, jak również literatura piękna.

14) Na bieżąco w miarę potrzeb odbywały się zabawy integracyjne i edukacyjne z dziećmi inicjowane przez personel Centrum oraz pedagoga ze świetlicy Caritas.

15) Mieszkanki wspólnie z dziećmi spędziły czas w Ośrodku Ekologicznym w Manowie. Było trochę teorii, wędrowniki po lesie, zabawy, kiełbaski z grilla oraz pieczony chlebek. Każdy z uczestników otrzymał dyplom ekologa.

16) Mieszkanki wraz z dziećmi uczestniczyły w pokazach cyrkowych. W programie było między innymi: pokaz koni palomino, iluzje, akrobacje i piramidy, pokaz kóz, komiczny trapez, antypody oraz pokaz lwów.

17) Wspólnie z wolontariuszami wspieranie kampanii pt. „Tornister pełen uśmiechu”, Malowanie buziek, tworzenie i malowanie figurek z masy solnej. Zabawa i gry z dziećmi oraz loteria fantowa.

18) W okresie wakacyjnym odbyła się wycieczka do Parku Dinozaurów koło Łeby, w której uczestniczyły zarówno mieszkanki jak i dzieci. Podopieczni mogli z bliska spotkać żywe zwierzęta, poznać rodzaje drzew i roślinność lasu. Największą atrakcją był dla dzieci ogromny plac zabaw, zaś miłośnicy przepraw i wspinaczek zdobyli linaria i mini-ścieżki.

19) Udział mieszkanek oraz dzieci w rekolekcjach charyzmatycznych, które prowadził o. John Bashobora. Trzy dni spędzą pod hasłem zaczerpniętym z Ewangelii św. Łukasza: „Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie dla żyjących w bojaźni Bożej”. Mieszkanki i personelem Centrum uczestniczył także IV Forum Charyzmatycznym pod hasłem „W MOCY SŁOWA”, organizowanej przez Szkołę Nowej Ewangelizacji w Koszalinie.

20) Systematycznie odbywały się spotkania duchowo – motywacyjne z duszpasterzem. Spotkania odbywają się jeden raz w miesiącu. Poruszana tematyka nawiązywała do aspektu wiary. Mieszkanki chętnie uczestniczyły w dyskusji.

21) Mieszkanki uczestniczyły w Marszu dla Życia. Tegoroczny marsz był okazją do refleksji nie tylko nad tragedią aborcji, ale także trudnego życia tych, którzy żyją wśród nas, ale niosą

na sobie brzemień autyzmu. Pełnoletni uczestnicy Marszu zostali zaproszeni do złożenia podpisu pod inicjatywą obywatelską "Stop aborcji".

22) Dzieci z Centrum w trakcie wakacji korzystało z wielu propozycji również wyjazdowych organizowanych przez świetlicę Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej.

23) W ramach obchodów 750-lecia Koszalina na Rynku Staromiejskim mieszkanki wystawiły stoisko rękodzieła: upominki, kartki okolicznościowe, papierowe kwiaty. Były też babeczki z fragmentem Słowa Bożego przygotowane przez nasze podopieczne. Najmłodsi mogli tu skorzystać z zabiegu malowania twarzy. Prócz prezentacji dostępnej na stoisku, wystąpimy przed publicznością z programem taneczno-muzycznym, przygotowanym wspólnie przez seniorów i dzieci. Z okazji jubileuszu Koszalina wypożyczyliśmy specjalne stroje z epoki, żeby pokazać, jak dawniej mogli wyglądać mieszczanie.

24) Podczas I Festynu Rodzinnego można było się dowiedzieć, czym jest nasza placówka i jak funkcjonuje. Na przydomowym placu ustawiono pawilony tematyczne, z poczęstunkiem oraz grill. Do tańca przygrywał zespół „Lucy & Tom”. Nie obyło się bez loterii fantowej, gier oraz zabaw integracyjnych dla dzieci i młodzieży. Maluchy korzystały z malowania twarzy, dorośli zaś z profesjonalnego makijażu. Zainteresowani zdrowiem mogli zbadać sobie ciśnienie i poziom cukru we krwi.

25) Ponadto mieszkanki uczestniczyły w II edycji Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej dotyczącej tematu przemocy pt. „Dla lepszego jutra- Przemoc nie oznacza niemoc!”. Sprawdzona formuła naukowego spotkania zakładała szerokie spektrum tematów i problemów związanych m. in. z przemocą wobec kobiet, osób starszych, a także mężczyzn. Tematyka wystąpień i szczegółowy program Konferencji była odzwierciedleniem aktualnych potrzeb badawczych i koncepcyjnych w ramach pedagogiki resocjalizacyjnej.

26) Współpracowaliśmy z Fundacją Espersen.

Fundacja sfinansowała remont placówki.

Dodatkowo otrzymaliśmy wsparcie finansowe na organizację Ogólnopolskiej Konferencji.

27) Kontynuowaliśmy współpracę z Fundacją „Zdążyć z miłością”, która zapewniła schronienie dwom naszym mieszkankom oraz ich dzieciom.

- Większość kobiet była w trakcie procedur sądowo-administracyjnych.

#### **Dzieci:**

- Przedział wiekowy od dziecka kilkumiesięcznego do 17 lat.
- 1 dziecko z orzeczeniem o niepełnosprawności.
- U niektórych dzieci widoczne były skutki przebywania w rodzinie gdzie istniała przemoc. Były np. płaczliwe, nieufne, zagubione czy wystraszone.
- Przeważały bardzo małe dzieci. Kiloro uczęszczało do przedszkoli lub miało opiekunkę.
- Dzieci brały chętny udział w zajęciach prowadzonych przez wolontariuszy.
- Tylko 9 dzieci było w wieku szkolnym.

#### **4. Rezultaty realizacji zadania :**

##### a) Rezultaty twarde:

- ✓ Podjęcie pracy zarobkowej przez 5 kobiet.
- ✓ Skorzystanie przez 53 osób z pobytu w Centrum.
- ✓ Otrzymanie przydziału lokalu socjalnego przez 2 mieszkanki.
- ✓ Siedem mieszanek wyprowadziły się na stację.
- ✓ Jedna mieszkanka wraz z córką wyprowadziły się do mieszkania chronionego.
- ✓ Usamodzielnienie się 17 kobiet min. poprzez uzyskanie pracy i stacji lub uzyskanie pomocy od rodziny poprzez zamieszkanie u niej.
- ✓ Załatwienie szeregu spraw urzędowych zwłaszcza związanych z uregulowaniem sytuacji prawnej matki i dzieci (sprawy rozwodowe, alimentacyjne, sprawowanie opieki rodzicielskiej i inne).
- ✓ Uzyskanie fachowej pomocy prawnika.

##### b) Rezultaty miękkie:

- ✓ 3 kobiet podjęło terapię lub ją kontynuowało dla osób współzależnych lub DDA w Poradni ANON.
- ✓ Odzyskiwanie poczucia godności i wartości, zaufania do ludzi.
- ✓ Uregulowanie spraw sądowych dot. alimentów, rozwodu czy też władzy rodzicielskiej.

- ✓ 3 kobiety wzięły udział w spotkaniach grupowych dla ofiar przemocy w MOPS.
- ✓ Nabycie w pewnym zakresie umiejętności troski o higienę, zdrowie, porządek oraz racjonalne żywienie.
- ✓ Część mieszkanek poprawiła swoje relacje z rodziną oraz znajomymi.
- ✓ Odkrycie swoich możliwości życiowych min. zdolności do samodzielnej egzystencji, odpowiedzialności oraz niezależności.
- ✓ Nabycie w pewnym zakresie umiejętności podejmowania dialogu ze swoimi dziećmi.

### c) trudności

- ✓ wykazywanie postawy roszczeniowej przez niektóre kobiety
- ✓ wynikające z bierności mniejszej liczby mieszkanek wobec zobowiązań wynikających z kontraktu
- ✓ trudności wychowawcze kobiet wobec własnych dzieci

## **5. Rola innych podmiotów w realizacji zadania**

Centrum współpracowało z:

- pracownikami MOPS-u
- kuratorami sądowymi
- policją
- Ośrodkiem Terapii Alkoholowej ANON.
- Schroniskiem dla Bezdomnych
- Zarządem Budynków Mieszkalnych
- Fundacją Espersen
- Fundacja „Zdążyć z miłością”
- Domem Samotnej Matki
- Domem Miłosierdzia
- terapeutą ds. uzależnień
- psychologiem
- prawnikiem
- inne placówki znajdujące się poza Koszalinem

**CARITAS DIECEZJI**  
**Koszalińsko-Kołobrzeskiej**  
 ul. ks. bpa Cz. Domina 8  
 75-061 KOSZALIN  
 tel. 94/342-36-90, fax 94/346-21-75  
 E-mail: koszalin@caritas.pl  
 REGON 040109697 NIP 669-05-06-452

**CARITAS Diecezji**  
**Koszalińsko - Kołobrzeskiej**  
*Ks. Tomasz Ruda*  
 DYREKTOR